

R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

Since 1924...>>>

<<< સર્ગ વર્ષ ૧૦૦મું

VOLUME : 04 • ISSUE : 22 • PAGES : 28 • MUMBAI • DATE : 20TH SEPTEMBER 2024

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

HD FIRE PROTECT

30+ Years of
Manufacturing
Excellence



ELEVATING FIRE SAFETY

Serving
75+
Countries

Trusted By
6000+
Customers

Products Installed in
20000+
Sites



GAS
SUPPRESSION
SYSTEMS



SPRINKLERS &
NOZZLES



DELUGE
VALVES



FOAM
SYSTEMS



WATER/FOAM
MONITORS



PREACTION
SYSTEMS



SYSTEM
VALVES



ALARM
VALVES

HD FIRE PROTECT PVT. LTD.
Corporate HQ : D-6/2, Road No. 34, Wagle Estate, Thane 400604, India
T : +91 22 2158 2600 E : info@hdfire.com W : www.hdfire.com



HdFireProtectPvtLtd



hd-fire-protect



TheHdFire



hdfireprotect

With Best Compliments from:



6D 0301

0045

SIL 3 IEC 61508

ATEX 94/9/EC

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના આધારસ્તંભ દાતાશ્રી



શ્રી હરીશભાઈ નરશી ધરમશી
સુથરી (મુલુંડ)



તારીખ: ૦૧/૧૨/૨૦૨૪ ❖ સમય : સાંજે ૬ કલાકે.
સ્થળ: સન્મુખાનંદ ઓડિટોરિયમ, કિંગ સર્કલ, મુંબઈ.

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણી માટે આપનો સહયોગ આવકાર્ય છે

આ હેતુસર અમે નીચે મુજબની સ્કીમ બનાવી છે.

: વધુ વિગત માટે સંપર્ક :

Diamond Donor Rs. 15,00,000/-

Email : kdoprakash@gmail.com

Golden Donor Rs. 11,00,000/-

(૧) CA હીરાચંદ દામજી દંડ

Silver Donor Rs. 5,00,000/-

77385 08150

Bronze Donor Rs. 3,00,000/-

(૨) શ્રી હેમાંગ લાલજી શાહ

99206 46846

-: પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતી ટ્રસ્ટ બોર્ડ :-

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

ઝંડ. શૈલેશ સનત્ શાહ, કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા, કેશરસિંહ આણંદજી ખોના, શિલ્પાબેન અજાણી
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા, કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુકીયા, કિરીટ ખેતસી શાહ, જયંત વિશનજી છેડા

મંત્રી : ઝંડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના ગોલ્ડન દાતાશ્રીઓ



શ્રી કિરીટભાઈ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
રવા (ચેમ્બુર)



શ્રીમતી મીનાબેન શાંતિલાલ શાહ(નાગડા)
નલિયા (માટુંગા)

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના ગોલ્ડન દાતાશ્રીઓ



માતુશ્રી ઝવેરભાઈ શીવજી
વિકમશી અને
શ્રી શીવજી કુંવરજી વિકમશી
રાણપર (પરેલ)



માતુશ્રી પ્રમિલાબેન દામજી દંડ
મંજલ રેલડીયા (ઘાટકોપર)
હ. વિહાન પ્રતિક દંડ

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના સિલ્વર તથા બ્રોન્ઝ દાતાશ્રીઓ



સિલ્વર દાતાશ્રી

શ્રી રાજેશ પ્રેમજી શાહ (લોડાયા)
મોટી સિંઘોડી (સાયન)

બ્રોન્ઝ દાતાશ્રીઓ

માતૃશ્રી જ્યાબેન મોતીલાલ લોડાયા પરિવાર - મોટી ખાવડી (ઘાટકોપર)
શ્રી મનીષ હીરજી શાહ (લાલકા) - સુજાપર (વડાલા)
શ્રી હંસકુમાર લક્ષ્મીચંદ છેડા - સુજાપર (મુલુંડ)
શ્રીમતી રતનબેન કાંતિલાલ મોતા (ટીકીટાર) - રાયધણજર
શ્રી હેમાંગ મણિકાંત મોમાયા - વરાડીયા (હૈદરાબાદ)
સ્વ. શ્રી ખેતશી નરશી શાહ(પોલડીયા) - બાયઠ
હસ્તે શ્રીમતી માધુરી કિશોર વિક્રમશી
માતૃશ્રી ચંપાબેન હંસરાજ પરબત ડાઘા
હસ્તે હીરાલાલ ડાઘા - વરાડીયા (માટુંગા)
શ્રી મોતીચંદ લાલજી ખોના - નલીયા (મુલુંડ)

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણી નિમિત્તે આહ્વાન

અત્યારે પણ આ સામયિક દર વર્ષે નુકશાન વેઠીને ચલાવવામાં આવી રહ્યું છે. ભવિષ્યને ધ્યાનમાં રાખી, પ્ર.સ. ના હાથ મજબૂત કરવાની જવાબદારી દરેક જ્ઞાતિજનની છે. જવાબદારી આપણી આવનારી પેઢી પરત્વેની પણ છે. આ હેતુસર, પ્ર.સ.ની શતાબ્દીની ઉજવણીમાં, અમે એવી અપેક્ષા રાખીએ છીએ કે આપથી જેટલો બને એટલો સર્વાધિક ફાળો આપ પ્ર.સ. ને આપશો. આ સફર જે સો વર્ષ પહેલા શરૂ થઈ હતી, તે ફક્ત મધદરિયે પહોંચી છે, એને કિનારે લાવવા, હજી સો વર્ષનો પુરુષાર્થ જરૂરી છે, જે આપના સહયોગ વગર શક્ય નથી.

રૂપિયા ૫,૦૦,૦૦૦/- કે તેથી વધુ રકમના દાતાઓના નામ તથા કલર ફોટોગ્રાફ હવે પછીના પ્ર.સ. ના દરેક અંકમાં (નવેમ્બર ૨૦૨૪ સુધી) છાપવામાં આવશે. રૂપિયા ૩,૦૦,૦૦૦/- કે તેથી વધુ રકમના દાતાઓના ઈન્ટરવ્યુ કોફી ટેબલ બુકમાં પ્રકાશિત થશે. આશા છે, આપ સૌનો આ શતાબ્દી પર્વમાં ઉત્સાહપૂર્વક અને ફળદાયી સાથ અને સહકાર સાંપડશે.

-: પ્રકાશ સમીક્ષાસમિતી :-

ક.દ.ઓ. તપસ્વીઓની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના



ગુંજન રાહુલ ધરમશી
સુથરી (સુરત),
૩૨ ઉપવાસ
મહામૃત્યુંજય તપ



દીના પ્રકાશ જૈન
કોઠારા (મુલુંડ)
૩૦ ઉપવાસ
મહામૃત્યુંજય તપ



નિશાંત પંકજ લાપસિયા
દલતુંગી (સાંતાક્રુઝ)
સિદ્ધિ તપ



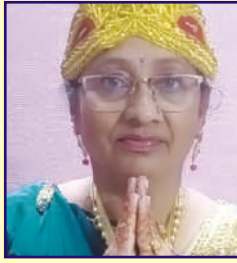
જ્યોતિ શૈલેષ ધરમશી
સાંચરા
સિદ્ધિ તપ



માલતી દિલીપ લોડાયા
બાંદીયા (કાંજુરમાર્ગ)
વર્ધમાન તપની ૪૦ ઓળી,
ચતુષ્પોહરા પોસાળ, અઢાઈ



ચેતના ઝવેરચંદ ખોના
સાંધવ (ગાંધીધામ)
૨૦ વીરહમાન તપ
અને અક્ષયનિધી



શોભના અશોક નાગડા
રંગપુર (સીવુડસ)
૨૦ વીરહમાન તપ અને
મોન ચૌવિહારી અઢાઈ



ભારતી ગૌતમ દંડ
વરાડીયા (મુલુંડ)
૨૦ વીરહમાન તપ
અને અઢાઈ



સાગર મયુર લોડાયા
નલીયા (ગાંધીધામ)
૨૦ વીરહમાન તપ
અને અઢાઈ



ભેધના વિપુલ છેડા
તેરા (અંતરજાળ)
૨૦ વીરહમાન તપ
અને અઢાઈ



દૃષ્ટી હિતેન શાહ
કાંદિવલી
૧૬ ઉપવાસ



તૃમી તેજસ લાલકા
વારાપદ્ધર (ચોપડા)
૧૬ ઉપવાસ



હેતલ ભિકીર ખોના
સાંધવ (ગાંધીધામ)
૧૬ ઉપવાસ



માનસી પ્રણવ ખોના
સાંધવ (ગાંધીધામ)
૧૬ ઉપવાસ



પારસ મયુર ધરમશી
સાંચરા (તિલકનગર)
૧૬ ઉપવાસ



ચતુર લાલજ ખોના
સુથરી (ડોંબિવલી)
૧૫ ઉપવાસ



માનસી પ્રતિક ખોના
સાંધવ (ગાંધીધામ)
૧૨ ઉપવાસ



છાયા જયેશ લોડાયા
વારાપદ્ધર (ડોંબિવલી)
૧૧ ઉપવાસ



દૃષ્ટી રાહુલ મોતા
સુથરી (અહમદનગર)
૧૦ ઉપવાસ



રીટા ચેતન નાગડા
રંગપુર (ઘાટકોપર)
૧૦ ઉપવાસ

તંત્રી
સ્થાનેથી

પ્રકાશ સમીક્ષાના તમામ વાચકોને મિચ્છામી દુઃક્રમ

- CA હીરાચંદ દંડ, Mob.: 77385 08150



હું આશા રાખું છું કે તમે બધાએ સારી આરાધના કરી હશે. આ વર્ષે પણ આપણી જ્ઞાતિમાં સમગ્ર વિશ્વમાં ઘણી તપસ્યા કરવામાં આવી છે. જેમણે અઠ્યાઈ કે તેથી વધુ તપ કર્યું હોય તે તમામ તપસ્વીઓના કલર ફોટા પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત કરીને માન આપવાનું નક્કી કર્યું છે. તેથી જો તમે તમારી તપસ્યાની વિગત અત્યાર સુધી kdoprakash@gmail.com પર અથવા 7738508150 પર વોટ્સઅપ મેસેજ દ્વારા ન મોકલી હોય તો કૃપા કરીને તપની વિગતો સાથે કલર ફોટો મોકલી આપો. આ અંકમાં નામ આવી ગયું હોય તો ફરીથી ન મોકલવા વિનંતી.

પ્રકાશ સમીક્ષાના ભૂતકાળના તમામ પ્રતિનિધિઓને વિનંતી છે કે તેઓએ પોતાનું નામ, ગામ, સરનામું, મોબાઇલ નં., ઈમેઇલ આઇડી, એડ. શૈલેષ શાહને વોટ્સઅપ નં. 9820000107 ઉપર ફક્ત મેસેજ દ્વારા મોકલી આપે.

100 વર્ષની ઉજવણીની તારીખ નજીક આવી રહી છે. કૃપા કરીને પ્રકાશ સમીક્ષા સાથેની તમારી જૂની યાદો લખી અને અમને મોકલો જેથી અમે તેને 1લી ડિસેમ્બરે પ્રકાશિત અને વિતરિત કરવામાં આવનાર સ્મૃતિ વિશેષ આવૃત્તિમાં પ્રકાશિત કરી શકીએ. કૃપા કરીને સ્મૃતિ વિશેષ અંક રંગીન અને આર્ટ પેપરમાં પ્રકાશિત થશે. કૃપા કરીને સ્મૃતિ વિશેષ અંકમાં તમારી જાહેરાત આપો, તે અંગેની માહિતી અને રેટ કાર્ડ આ આવૃત્તિમાં ઇલાકવર પાના નં. ૨૮ ઉપર પ્રકાશિત છે.

આજકાલ રોજ સવારે તમે ન્યૂઝ પેપર ખોલો છો અને ઓછામાં ઓછું એક પેજ બળાત્કાર, જાતીય સતામણી, બાળ શોષણના સમાચારોથી ભરેલું હોય છે. આપણે આપણા બાળકો અને પરિવારના સભ્યોને કેવી રીતે સુરક્ષિત કરી શકીએ? સામૂહિક બળાત્કાર ખૂબ સામાન્ય છે અને કાયદો અને વ્યવસ્થાનો કોઈડર

નથી. રાજ્યની વિધાનસભા અને સંસદમાં ઘણા બળાત્કારીઓ બેઠા છે અને આપણે તેમને માન આપવું પડે છે. બહુ ઓછા પોલીસકર્મીઓ અને સરકારી અધિકારીઓ સ્વરહ છે અને પીડિત પ્રત્યે સહાનુભૂતિ ધરાવે છે. આવા સંજોગોમાં આપણે પોતાના રક્ષક બનવું પડશે.

જ્યારે માતા-પિતા બન્ને કામ કરતા હોય અને તેમના માતા-પિતાથી દૂર/અલગ હોય, ત્યારે તેમણે તેમના બાળકોને ડે કેર સેન્ટરમાં રાખવા પડે છે અથવા તેમને હાઉસ મેઇડની સેવાઓ લેવી પડે છે. જો માતા-પિતા પસંદગીમાં સજાગ ન હોય તો બંને કિસ્સાઓમાં ઘણી બધી બાબતો ખોટી થઈ શકે છે. ભલે તેઓ પરિવાર સાથે રહેતા હોય તો પણ માતાપિતાએ તેમના બાળકોને ગુડ ટચ અને બેડ ટચ વિશે સમજાવવું જોઈએ. સૌથી વધુ બાળ શોષણ પરિવારના સભ્યો અને પરિચિત લોકો દ્વારા કરવામાં આવે છે.

આપણી ન્યાયિક પ્રણાલીને કારણે બહુ ઓછા ગુનેગારોને સજા થાય છે અને સમાજમાં ઘણા બળાત્કારીઓ મુક્તપણે ફરતા હોય છે. 1૯૭૩માં KEM હોસ્પિટલમાં નર્સ સ્વર્ગસ્થ અસ્થા શાનબાગ પર બળાત્કાર કરનાર કલીનર બોય સોહનલાલ વાલ્મીકીને સાત વર્ષની સજા થઈ હતી અને પછીથી તે દિલ્હીની હોસ્પિટલમાં કામ કરતો હતો અને લગ્ન કરીને જીવનનો આનંદ માણી રહ્યો હતો. પીડિત નર્સ અસ્થા ૨૦1૫ માં મૃત્યુ પામ્યા ત્યાં સુધી કોમમાં હતા. તેવી જ રીતે ભૂતપૂર્વ કોન્સ્ટેબલ સુનીલે ૨૦૦૫માં મરીન લાઇન્સ પોલીસ સ્ટેશનમાં કોલેજની વિદ્યાર્થીની પર બળાત્કાર ગુજાર્યો હતો અને તેને માત્ર 1૨ વર્ષની સજા ફટકારવામાં આવી હતી પરંતુ 1૬ વર્ષની કોલેજ ગર્લનું જીવન બગડ્યું હતું, અને આજે સુનિલ મોરે તેની પત્ની સાથે તેની જીંદગી માણી રહ્યો છે.

આપણને બધાને લાગે છે કે આ બળાત્કારીને

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - તંત્રી મંડળ

નમ્ર નિવેદન : જ્ઞાતિજનો, સંસ્થાઓ તથા મહાજનોને નિવેદન છે કે સમાચાર, જાહેરખબર કે અન્ય માહિતી મોકલતી વખતે ઈ-મેલમાં આપનો કોન્ટેક્ટ નંબર લખવો. - તંત્રી મંડળ

આધતંત્રીઓ

“પ્રકાશ”

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

“સમીક્ષા”

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

“પ્રકાશ સમીક્ષા”

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

: તંત્રી :

CA હીરાચંદ દામજી દંડ

ડ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

મંત્રી : એડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ડ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા

કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના

એડ. શૈલેશ સનત્ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા

કિરીટ ખેતસી શાહ

શિલ્પાબેન અજાણી

જયંત વિશ્વનજી છેડા

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી kdoaddress@gmail.com ઉપર મોકલવા.

વૉલ્યુમ : ૦૪, અંક : ૨૨, તા. ૨૦-૦૯-૨૦૨૪

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : kdoprakash@gmail.com

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - તંત્રી

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....

www.prakashsamiksha.com

કાંસી થવી જ જોઈએ પરંતુ આવું થઈ રહ્યું નથી અને તેથી સમગ્ર ભારતમાં દરરોજ બળાત્કાર અને ગેંગ રેપ વધી રહ્યા છે. આવા સંજોગોમાં આપણે શું કરવાનું છે તે મહત્વનું છે. આપણે આપણા પોતાના રક્ષક બનવું જોઈએ. બાળકોને કેવી રીતે સુરક્ષિત રહેવું તે શીખવવું જોઈએ. કરાટે, કુંગા ફુ અને અન્ય ટેકનિક બાળકોને શીખવવી જોઈએ.

સાયબર ગુનાઓ વધી રહ્યા છે અને ભાષ્યે જ 10 થી 14% કેસ ઉકેલાય છે અને ખોવાયેલી રકમ પાછી મળે છે. દરરોજ તમે સાયબર ક્રાઈમના ઘણા કિસ્સાઓ વાંચતા હશો, પરંતુ જ્યાં સુધી આપણી જાતને અથવા આપણા નજીકના સંબંધીઓ અથવા મિત્રોને અસર થતી નથી, ત્યાં સુધી આપણે આવી બાબતોને ખૂબ હળવાશથી લઈએ છીએ. પરંતુ જ્યારે આપણી સાથે ખરાબ થશે ત્યારે ઘણું મોડું થઈ જશે, તેથી નાના મુદ્દાઓને પણ અવગણારો નહીં. તમારી સંપત્તિ અને મહેનતની કમાણીનું ધ્યાન રાખો. ચેતતો નર સદા સુખી ઉકિત અનુસાર આગોતરી આવશ્યક કાળજી જરૂરી છે.

કદઓ તપસ્વીઓને નિવેદન

આ વર્ષે અઢાઈ કે તેથી વધુ તપ કરનારા સર્વે કદઓ જ્ઞાતિજનોએ તપની વિગત સાથે તેમનું નામ-ગામ-રહેઠાણ તથા ફોટોગ્રાફ પ્રકાશ સમીક્ષાના E-mail : kdoprakash@gmail.com અથવા વોટ્સએપ નં.: 7738508150 ઉપર મોકલી આપવા. આ અંકમાં જે તપસ્વીઓની વિગત પ્રકાશિત થઈ હોય તેમણે ફરીથી ન મોકલવા વિનંતી. - તંત્રી મંડળ

MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦

● પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી ● સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર ● જુના સાચા ઘરચોળા ● કસબના ચણીયા-ચોલી બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ આવો, તરત જ ફાઈનલ.

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી

રાજ નિકેતન બિલ્ડિંગ HDFC ની બાજુમાં, ફુલ ગદીની સામે,
માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦ MAHAVIR - MATUNGA ✦



કરઘ દર્શન



ભાગ : ૨૯

લેખક : સોમ ઘરમણી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ગતાંકથી ચાલુ)



માઁ કાત્યાયની

(૫) મા સ્કન્દમાતા : મા પાર્વતી જ્યારે દેવસ્કન્દા / કાર્તિકેયનાં માતા બન્યા, ત્યારે તેમનાં ભક્તોને દેવ કાર્તિકના પણ આશીર્વાદ મળવા લાગ્યા. મા સ્કન્દમાતાનાં સ્વરૂપમાં તેમનું વાહન સિંહ અને ખોળામાં મુરુગન બાળક રૂપે રહેતું તેઓ કમળનાં ફુલનું આસન ઉપર

બિરાજમાન થયા તેથી મા પદ્માસના તરીકે પણ ઓળખાવા લાગ્યા.

(૬) માં કાત્યાયની : મહિસાસુર રાક્ષસનો વધ કરવા મા પાર્વતીએ મા કાત્યાયનીનાં સ્વરૂપમાં અવતર્યા. આ અવતારમાં એમનાં રોદ્ર સ્વરૂપને અનુસાર હાથમાં ત્રિશુલ અને તલવારથી તેઓ શોભતા અને કેશવાળીવાળો સિંહ તેમનું વાહન હતું.

(૭) માં કાલરાત્રી : આ અવતારમાં પાર્વતી દેવીએ પોતાની સોનેરી સ્વરૂપનાં શરીરનો ત્યાગ કરી રાત્રીનાં અંધકાર જેવું રૂપ અપનાવ્યું. શુંભ અને નિશુંભ રાક્ષસનો વધ કરવા ડાબા હાથમાં ત્રિશુલ-તલવારથી સજ્જ થયા.

(૮) માં મહાગૌરી : ૧૬ વર્ષની યુવા વયે દેવી શૈલપુત્રી અતિ સુંદર દેખાતા તેથી મહાગૌરી તરીકે ઓળખાયા અને સફેદ વસ્ત્રોનું ધારણ કરતા શ્વેતામ્બરા નામથી ઓળખાયા.

(૯) સિદ્ધીદાત્રી : હિન્દુ ધર્મનાં ગ્રંથો અનુસાર એમ કહેવાય છે કે આ પૃથ્વી ઉત્પન થઈ ત્યારે ભગવાન રુદ્રે આદી પ્રશક્તિની ઉપાસના કરી અને તે શક્તિ મા સિદ્ધીદાત્રીનાં સ્વરૂપમાં શિવજીનાં અડધા ડાબા પડખામાંથી પ્રગટ થયા અને સર્જન કર્યું. શિવ ત્યારથી અર્ધનારીશ્વર પ્રમાણે ઓળખાવા લાગ્યા.

પુજારી ઝાલા હેમસંગજીનો માં નવદુર્ગાનાં જુદા જુદા સ્વરૂપનો સંક્ષિપ્તમાં પરિચય કરાવવા બદલ આભાર વ્યક્ત કરી બધા યાત્રિકો બસમાં ગોઠવાયા અને અરજણભાઈએ જોરથી ભોંપુ વગાડ્યું... જાણે માં અંબેની જય બોલાવતા હોય.

અમારી બસ હવે શ્રી ગુણપાર્શ્વનાથ જૈન તીર્થ દેઢીયાનાં આંગણામાં પ્રવેશી અને શ્રી તિલકભાઈએ પ્રથમ ભોજનાલય તરફ લેવડાવી જ્યાં ગરમ-ગરમ મસાલાવાળી ચા અમારો ઈર્તેઝાર કરતી હતી.

ચા પી તાજા-માજા થઈ સૌ ભાવિકો પ્રથમ મંદિરનાં દર્શન કરવા વળ્યા.

મુખ્ય દરવાજાથી પ્રવેશતાં જ શ્રી શામળીયાજી ગોડી પાર્શ્વનાથ પ્રભુ મુળનાયક તથા આ તીર્થની ફોટા સહિત વિગતો આપને આપું તે પહેલાં આ વર્ષે પયુર્ષણ પર્વ દરમ્યાન મારો પૌત્ર જે મુંબઈમાં અંગ્રેજી માધ્યમની શાળામાં ભણે છે. તેને શાળામાં ચાર-પાંચ દિવસનું વેકેશન હોવાથી તે મંજલ ગામે આવેલ. આ અતિ જિજ્ઞાસાવૃત્તિ ધરાવતા મારા પૌત્રએ ઘણા સવાલો પુછી મને પજવી નાખ્યો. જૈન ધર્મનાં કેટલાક પુસ્તકોમાંથી હું પસાર થયો પણ તેને સંતોષકારક જવાબ આપી શક્યો નહીં.

પ્ર.સા.ના ઘણા બધા વાંચકો જૈન ધર્મનાં મુળભુત સિદ્ધાંતોથી પરિચિત છે. આપનામાંથી કોઈપણ મારા પૌત્રનાં પ્રશ્નોનાં જવાબો મારા વોટ્સએપ નંબર ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭ ઉપર આપશો તો મારા પૌત્રની જિજ્ઞાસાને હું સંતોષી શકીશ.

પૌત્રએ પુછેલા કેટલાક પ્રશ્નો ? ??

(૧) ભગવાનની પુજા કરતી વખતે નવે અંગો પર તિલક કરવામાં આવે છે. મસ્તક ઉપર એક જ તિલક કરીએ તો ના ચાલે ?

(૨) સામાયિક અને પ્રતિકમણ બન્ને વચ્ચે ફરક શું છે? એ પુરક છે કે જુદી જુદી ક્રિયાઓ છે ?

(૩) સામાયિકમાં ખમાસમણાં દેવા એ એક સારી કસરત છે. મુસલમાન ભાઈઓ પણ નમાજ વખતે આવાજ નમન કરી ખુદા પાસે માફી માંગે છે પણ કેટલાક યુવા બેઠા ખમાસણાં દેતા હતા તેમને પાપ ના લાગે ? (વધુ આવતાં અંકે...)

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)



U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS



COMMITMENT TO EXCELLENCE



OUR PRESENCE
AT:

- MUMBAI
- JNPT
- HAZIRA
- KOLKATA
- HALDIA
- CHENNAI
- KANDLA
- MUNDRA
- PIPAVAV

jayant.lapsia@gmail.com

Tel.: 6155 9901

U M KHONA AND COMPANY

1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.

Email : harsh.lapsia@umkhona.com

Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311

Fax : +91 22 6155 9955

www.umkhona.com

CB: 11/189



તાજેતરમાં કોલકતામાં જે હેવાનિયતભર્યું કૃત્ય અને મર્ડર કેસના સમાચાર દરેક મીડિયામાં જોઈ રહ્યા છીએ અને એની સામે એકીસાથે બધાના દિલમાં રોષ છે, આગની જવાબા ફાટી નીકળી છે એ સારી વાત છે. સાથે સરકાર અને ન્યાયપાલિકા સામે વિરોધનો આક્રોશ છે તે પણ સ્વભાવિક છે પણ એની સાથે આ બધી ન્યાયિક પ્રક્રિયામાં સમય લાગશે એ પણ સાચી વાત છે. એક કેસ માટે નહિ પણ બધી નિર્ભયાના કેસમાં થશે ને થોડા સમય પછી. બધું ભુલાઈ જશે અને આપણે ફક્ત સમાચારો વાંચી ને ચર્ચા જ કરતા રહેશું, પણ આ બધું કેમ રોકી શકાય? કેમ આપણી બહેન-દીકરીની સુરક્ષા થાય?, તેના માટે સૌથી પહેલું કામ છે આપણી માનસિકતા બદલાવી પડશે, આપણે પોતાને બદલવું પડશે, આપણે જાનવરમાંથી માણસ થવું પડશે. અને આપણી બહેન દીકરીઓની સલામતી સાથે તેમનું સન્માન કેમ જાળવવું એની શરૂઆત આપણાથી જ કરવી પડશે.

આદિમાનવથી આધુનિક માનવની વચ્ચે માણસાઈ રૂપી મોણની ઉણપ...

આદિકાળથી મનુષ્ય પોતાની ઓળખ મેળવવા માટે નવતર પ્રયોગ કરતા કરતા સમયાંતરે શોધખોળ કરતો રહ્યો છે. પરંતુ પોતે માનવી છે એ શોધી શક્યો નહિ અને જાનવરથી પણ વધુ ખરાબ બનતો ગયો છે. રંગ-રૂપ, વેશ-પહેરવેશ, ખાણી-પીણી, રહેણી-કરણી અને વાણી બદલ્યા કરે છે પણ જેની જરૂર છે તે માણસાઈ માટેના વિચાર હજી પણ જાનવર જેવા રહ્યા છે અને અમુક હરકતો પણ તેવી જ રહી. હકીકતમાં હાથીના દાંત દેખાડવાના અલગ ને ચાવવાના અલગ હોય તેમ માણસ અને જાનવર વચ્ચે બુદ્ધિક્ષમતા સિવાય બધું સમાન દેખાય છે.

નકારાત્મક વિચાર જાનવર બનાવે છે...

જેમ સ્વાદિષ્ટ ભોજન બનાવવા માટે સારા મસાલાની જરૂર હોય અને સુંવાળી રોટલી બનાવવા માટે મોણની જરૂર હોય, તે જ રીતે એક વ્યક્તિને માનવ બનવા સકારાત્મક વિચારોની જરૂર હોય છે. ભલે આજે જમાનો આદિકાળથી આધુનિક થયો પણ સાત્વિક ભોજનના અભાવના કારણે એના નકારાત્મક વિચારોથી માણસની ક્યાંક ને ક્યાંક

જાનવર સાથે સરખામણી થઈ રહી છે. મુખ્યે ભગવાન બગલ મેં ધૂરી, જેવા માણસો બનાવટી ચહેરો સામે લાવતા હોય છે ને હકીકત કંઈક અલગ જ હોય છે. માણસાઈના મોણ વગરનો માનવી કડાણ દિલનો બનતો જાય છે અને પ્રેમ-દયા-કરુણા જેવી વાતો ફક્ત કહેવાના રહી ગયા છે. વિચારો અશુદ્ધ હશે તો સમાજ શુદ્ધિકરણના કોઈ રસ્તા કામ નહિ આવે.

ઈન્દ્રિયો ઉપર કાબુ નથી...

આદિકાળમાં માનવ પેટ ભરવા કોઈનો વિચાર કરતો નહીં તેમ આજે પણ તમામ સમાજ વ્યવસ્થા હોવા છતા પણ પોતાના ઉપર કાબુ રાખી શકતો નથી અને લોભ લાલચ વાસના એના જાનવર હોવાની માનસિકતા છતી કરે છે. ઈન્દ્રિયો ઉપર કાબુ નથી અને રોજબરોજના સમાચારમાં બળાત્કાર, મારકૂટ, ચોરી, લૂંટફાટ અને વ્યક્તિગત અદાવત કરનાર આ માણસ તો ના જ હોઈ શકે. માણસ માણસ સાથે બેઈમાની, ઈર્ષા કરતો હોય તે, ભણતર ગણતર તો થયું પણ માનસિકતા જાનવર જેવી જ રહી.

સેક્સ એજ્યુકેશન અને અવેરનેસની જરૂર છે...

મહિલા અનામત ને મહિલા સુરક્ષાના ખરડા તો પાસ થયા પણ આપણે દીકરીને કહીએ છીએ કે સંભાળી ને રહેજે. જમાનો ખરાબ છે. પણ જમાનો ખરાબ કરનાર દીકરાઓ પણ આપણામાંથી જ કોઈકનો હશે ને. તો આપણે આપણા દીકરાને જ વધારે સમજણ આપવાની જરૂર છે. ફક્ત પુરુષપ્રધાન દેશ હોવાથી એમના કહેવા મુજબ થવું જોઈએ

કલા - કસબ અને કલરનો
અનોખો સમન્વય



જ્યોતિ Matunga (E)

Since 1976

for Exclusive Gharchola, Bandhni, Border,
Patola, Sarees & Chania Choli

Ph.: 022-2404 3995 / 83692 52836

Follow us on instagram @jyotisaree

એ માનસિકતા બદલવાની જરૂર છે. હવે આપણી બહેન દીકરીઓ તો ભોગ બને જ છે પણ આજકાલ આવા હિંસક માનવી સાધ્વીજી ઉપર પણ નજર ખરાબ કરે છે તે પણ શરમજનક બાબત છે. ટીવી-સિનેમામાં પણ આજકાલ ઉત્તેજક દ્રશ્યો પણ માનસપટ ઉપર અસર કરે છે અને બોલીવુડમાં પણ કાસ્ટીંગ કાઉચ અને મી ટુ જેવા સમાચારો અવારનવાર સામે આવ્યા કરે છે. કાયદાનો ગેરઉપયોગ કરી ક્યારેક ટેકનોલોજીના જમાનામાં હનીટ્રેપમાં છોકરાઓ પણ ભોગ બને છે અને ક્યારેક મોજશોખ પાછળ કે પ્રેમ તૂટ્યા બાદ છોકરીઓ પણ બદનામ કરે છે. એટલે દીકરી હોય કે દીકરો, બન્ને ને ખુદ્દા મનથી ચર્ચા કરી આ જાણકારી કે જ્ઞાન સમયસર આપી દેવું જોઈએ. સાથે આજના સમયના માંગ પ્રમાણે સેક્સ એજ્યુકેશન અને અવેરનેશની પણ ખાસ જરૂર છે. સાથે ઈન્દ્રિયો ઉપર અંકુશ રાખીને માનસિકતામાં થોડું સકારાત્મક વિચાર રૂપી મોણ ઉમેરી માણસની અંદર રહેલી માણસાઈ બહાર લઈ અને માનવ માટેની સુંવાળી લાગણી ઉત્પન્ન થશે તો જાનવર અને માણસ વચ્ચે ફેર જણાશે અને આપનું માનવ જીવન ધન્ય બનશે અને અન્યો માટે દ્રષ્ટાંતરૂપ બનશે.

ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. : ૨૦ થી ૨૩.૦૯.૨૦૨૪ : કચ્છી દશા ઓશવાલ મંડળ ડોંબિવલી દ્વારા રાજસ્થાન ચૈત્ય પરિપાટી.

તા. : ૨૮.૦૯.૨૦૨૪ : કચ્છી દશા ઓશવાલ મંડળ ડોંબિવલી દ્વારા આયોજિત શ્રી મહાકાળી માતાજીની ભાવના, હોરાઈઝન હોલ, ડોંબિવલી.

તા. : ૨૯.૦૯.૨૦૨૪ : સ્નેહ મિલન, સાધર્મિક ભક્તિ સહ તપસ્વીઓનું બહુમાન હોરાઈઝન હોલ ડોંબિવલી.

તા. : ૩.૧૦.૨૦૨૪ : નલિયા જિનાલયમાં શ્રી ચંદ્રપ્રભ સ્વામી સહ જવાલામાલિની દેવી મહાપુજન.

તા. : ૮ થી ૧૦.૧૧.૨૦૨૪ : વારાપધરમાં બિરાજમાન લાલકા પરીવારના કુળદેવી શ્રી ચામુંડા માતાજીના ભુવાની વિધિ, ૧૪ મી પહેડી તથા હવન વારાપધર સ્થાને.

તા. : ૧૫ થી ૧૭.૧૧.૨૦૨૪ : જખૌ તીર્થમાં ત્રિદિવસીય પરમાત્મ ભક્તિમય મહોત્સવ તથા જખૌ વાસીઓનું સ્નેહ મિલન.

તા. : ૧૫ થી ૧૮.૧૧.૨૦૨૪ : જખૌમાં મુનવર પરીવારોની કુળદેવી શ્રી અંબેઆઈ માતાજીના મંદિરે તથા નવનિર્મિત શ્રી ભીખુપીર દાદાના મંદિરે મુનવર પરીવારોના ભુવાજીશ્રીના બાના બદલી તથા માતાજીની પુન: પ્રતિષ્ઠા સહ વિવિધ કાર્યક્રમ.

તા. : ૨૩.૧૧.૨૦૨૪ : મુમુક્ષુ કુ. હિરલ શૈલેશ નરશી પીર લોડાયા, બાયઠ : દિક્ષા મહોત્સવ: ભાંડુપમાં

તા. : ૧.૧૨.૨૦૨૪ : પ્રકાશ સમીક્ષાના શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણી, શ્રી ષામુખાનંદ હોલ, કિંગ સર્કલ.

તા. : ૧૦.૧૨.૨૦૨૪ : કોટડી મહાદેવપુરીમાં ઘ્રોળ પરીવારના કુળદેવી શ્રી સચ્ચાઈ માતાજી તથા શ્રી વાછરા દાદા સ્થાનકે ધ્વજારોહણ મહોત્સવ

શાંતિભાઈ એટલે જ સાડીઓના માસ્ટર માર્શન

નિષ્ણાંત નજર, સાડી અને વર્કની પરખ, વર્ષોનો અનુભવ એટલે જ સાડી પારસી વર્ક, હોય કે જીક કસબ કે પીટા વર્ક કે બટ કસબ. હાથ વર્ક અને મશીન વર્કની સાડીઓનો રેડી સ્ટોક. વળી ઓર્ડરથી તો બનશે જ અને અલ્ટ્રેશન પણ કરી આપવામાં આવશે. સાચી જરીની સાડીઓ વેચી આપવામાં આવશે. અમારી બીજી કોઈ શાખા નથી



સોનલ આર્ટ-(થાણા) Mob.: 99678 41792

'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦

Old is Gold But Gold is never Old

પણ એ old આઈટમ ને ક્યાં વેંચવી અને એની સાચી Value જાણવા માટે આપણા વડીલોની જુની અને જાણીતી દુકાન એટલે મહાવીર સારીઝ (સાંતાક્રુઝ-વે), ગ્રાહકને ફાયદો વધારે એવી એક માત્ર દુકાન. તમારા દિલ અને દિમાગમાં નામ અને સરનામું Feet કરી દો. કબાટ ખોલો અને ઉપયોગમાં ન આવે તેવી ફક્ત

- સાચી જરીની સાડી, ચાણીયા ચોળી
- સાચી જરીના ઘરચોળા-બોર્ડર-બ્લા
- સાચી જરીના સેલા
- સાચી જરીની બટકસબ તથા આરીવર્કની સાડી-ચાણીયા-ચોળી
- સાચી જરીના ચંદરવા-પોઠીયા
- સાચી જરીની છૂટ્ટી ટીકી-સુરમો-કસબ-ઘુઘરી
- અમારી દુકાને વેચવા લઈ આવો ને રોકડા રૂપિયા લઈ જાઓ.
- ઘર બેઠા તમારી જુની સાચી જરીની Item વેંચો, ફક્ત એક ફોન કરો, અમે તમારી સેવામાં હાજર.
- રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર

One Shot Final

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.૨,
સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).
M. : 91 3714 6272 / 96195 54801 (SUNDAY CLOSED)

MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦ MAHAVIR-SANTACRUZ ✦



આજકાલ અનિદ્રા - ઓછી ઉંઘ આવવી - મોડેથી ઉંઘ આવવાની તકલીફ વધતી જાય છે. કારણ આજકાલ આપણી લાઈફસ્ટાઈલ બદલાઈ ગઈ છે અને તેમાં બદલાવ લાવવો જરૂરી છે. જેને આ તકલીફ છે તે તેના પ્રકાર અને કારણો સમજી લઈ પોતાની તકલીફને તે કારણ મુજબ ફેરફાર કરી અનિદ્રાની તકલીફથી મુક્ત થઈ શકાય.

અનિદ્રાના પ્રકાર : ૧) મોડેથી ઉંઘ આવવી. ૨) શરૂમાં ઉંઘ આવવી અને પાછલી રાત્રે જાગી જવું. ૩) રાત્રે વચ્ચે વચ્ચે ઉંઘ ઉડી જવી. ૪) સ્વપ્નાને લીધે ઉંઘવાનો અહેસાસ નહીં થવો.

ઘણી વખત રાત્રે ૯-૧૦ વાગે સૂઈ જનારની રાત્રે ત્રણેક વાગે ઉંઘ ઉડી જવાની વારંવાર બનતી પ્રક્રિયાને કારણે વ્યક્તિ વિચારે છે કે થોડું મોડેથી સૂવા જવાથી આ પ્રોબ્લેમ મટી જશે અને પરિણામે જે ૫-૬ કલાક શાંત ઉંઘ મળતી હતી તેમાં વધુ ખલેલ થાય છે અને તકલીફ વધી જાય છે. આ વાતની નોંધ લેવી ખૂબ જરૂરી છે.

કારણ: અનેક કારણ છે આ તકલીફ શરૂ થવાના. કારણ નાના-નાના હોવા છતાં અનેક કારણો ભેગા થવાથી કે તે જ કારણ વારંવાર રીપીટ થવાથી અનિદ્રાની તકલીફ શરૂ થાય.

૧) રાત્રિ ભોજન ખૂબજ મોડેથી કરવું. ૨) સાંજના જમવામાં કે જમ્યા પછી ચા, કોફી, બોર્નવીટા જેવા પીણા પીવા ૩) રાત્રે મોડેથી સૂવા જવું. ૪) નિષ્ક્રીય જીવન હોવું પરિણામે શરીરને થાક જ ન લાગવો. ૫) સાંજ પછી ટેલિફોનનો વધુ ઉપયોગ કરવો. અહીં તેની બે અસર થાય છે, એક તો મોબાઈલના કિરણ મગજના મજજાતંતુને સચેત કરે છે અને ટેલિફોન પર વાતચીતની અસર પણ મગજને ઉત્તેજિત કરે છે. ૬) સાંજ પછી ટી.વી. જોવાની પ્રક્રિયા લગભગ સૌની

નિશ્ચિત જ હોય છે. અહીં ટી. વી.ની સિરિયલ કે પ્રોગ્રામની પસંદગી મુખ્ય કારણરૂપ છે. (અ) ટેન્શન આપે તેવી વાર્તાની સિરિયલો જે અંતમાં દર્શકને બીજા દિવસે જોવાની અતિ ઉત્કંઠા રહે તે અર્થે એવી વાત પર લાવીને મૂકી દે જેના વિચારમાં મગજ અટવાઈ જાય (બ) કાઈમ પેટ્રોલ જેવી રહસ્યમય સિરિયલ જોવી. (ક) સમાચાર સાંભળવા. ખાસ બનેલ પ્રસંગને વારંવાર અને ઉત્તેજિત રીતે દર્શાવી જે મનને ચિંતિત કરે છે. (ડ) સ્પોર્ટ્સ-રમતગમત જગતમાં પણ ખરી ખેલદીલી ન રહેતાં દર્શકને ટેન્શન જ આપતી પરિસ્થિતિ બની રહે છે. (ઈ) રાત્રે મોડે સુધી (સૂવાનો સમય થયો હોવા છતાં) ટી. વી. ચાલુ રાખવું. ૭) કુટુંબની નજીકની વ્યક્તિ અ) સાથે વાત કરવી. બ) તેના વિશે ચિંતા કરવી. ક) તેમના ફોનની વાટ જોવી. (૮) હિટેચ્યુના પ્રશ્નોના ગુંચડા ઉકેલવા. (૯) રાજકરણ જેવા વિષયો પર ચર્ચા કરવી. (૧૦) જીવનમાં રહેલી તકલીફની વાતો કરવી કે ગણતરી કરવી કે એના વિશે ચિંતા કરવી. (૧૧) રાતપાળી - દિવસપાળીના વારંવાર થતા ફેરફાર (૧૨) કેટલાકના કામ એવા હોય છે જેમાં બીજા દિવસના કાર્યો અનિશ્ચિત હોય છે. જેની ચિંતામાં પણ ઉંઘ આવતી નથી. (અ) નિયમિત અભ્યાસ કરાતું ન હોય તેવા વિદ્યાર્થીઓને પરીક્ષા વખતે બીજા દિવસે શું વાંચન પૂર્ણ કરવું તેની ચિંતા રહે - કે સર્વિસ શોધતાં યુવાનોને બીજા દિવસે શોધ કરવાની ચિંતા હોય જ છે. પરિણામે ઉંઘ શાંત ન આવે. (બ) શેરબજારની અનિશ્ચિતતા પણ આ કાર્ય કરનારની ઉંઘ ઉડાડે છે. (ક) સ્ત્રીઓને રસોડાના કામકાજનાં વધારો કે ફેરફાર પણ રાત્રિની ઉંઘમાં ખલેલ કરે છે.

ઉપાય : સૌ પ્રથમ ઉપર દર્શાવેલ કારણોમાંથી જે કારણથી તમને ઉંઘ નથી આવતી તે સમજી તેનું નિરાકરણ

પ્રકાશ સમીક્ષાના ભૂતપૂર્વ પ્રતિનિધીઓને વિનમ્ર નિવેદન

ભૂતકાળમાં જેમણે પ્રકાશ સમીક્ષાના પ્રતિનિધી તરીકે કોઈપણ શહેરમાં સેવા આપી હોય તેમણે પોતાનું નામ, ગામ, હાલનું સરનામું, મોબાઈલ નંબર તથા ઈ-મેઈલ આઈ.ડી.

અંડ. શૈલેષ સનત શાહને વોટ્સઅપ નં. 98200 00107 ઉપર ફક્ત મેસેજ દ્વારા મોકલવા વિનંતી.

કરો. નિંદ્રા શાંત અને સારી આવે તે માટે જરૂરી છે મનનું શાંત હોવું, અને તે માટે દિનચર્યામાં ફેરફાર કરવો જરૂરી છે.

૧) અનિદ્રાની તકલીફવાળાએ દિવસ દરમ્યાન અતિ થોડો એટલે કે જરૂર પૂરતો જ આરામ કરવો. જેથી રાત્રિના સારી અને જલ્દી ઉંઘ આવે.

૨) કસરત કરવી, ચાલવું, દાદરા ચઢ-ઉતર કરવા, ઘરના કામ કરવા જેથી શરીર થાકે અને પરિણામે આરામ અને ઉંઘ આવે.

૩) સૂર્યાસ્ત પહેલાં જમવું, ચોવિચાર શક્ય ન બને તો શક્ય તેટલું વહેલા જમવું જેથી સૂતાં પહેલાં ભોજન પચી જાય અને અનિદ્રાનું કારણ ગેસ ન બને.

૪) સાંજ પછી મોબાઇલનો ઉપયોગ ટાળો. ફોન પર વાત કરવાનું ટાળો, કદાચ વાત કરવી પણ પડે તો શક્ય તેટલું ટૂંકમાં પતાવો.

૫) સાંજ પછીનો સમય ખાસ કરીને ટી. વી. સીરિયલ જોવામાં જ વ્યસ્ત રહેતા હોય છે તો સમજી, હળવી અને મનને આનંદ આપે તેવી જ સીરિયલ જોવી પસંદ કરો.

૬) સંતાનો સાથે વાતો કરવાનો સમય સાંજ પછીનો જ છે. હળવી અને સમાધાનકારી વાતો થાય તે જરૂરી છે. અન્યથા એવી ઉગ્ર વાતો સાંજ પછી કરવાનું ટાળો.

૭) જે રીતે સૂતા સમયે પહેરવાના કપડા ઢીલા અને હળવા પહેરાય છે તે જ રીતે મનને પણ આધિ-વ્યાધિ-ઉપાધિથી ટાળી હળવું બનાવો.

૮) સૂતાં પહેલાં પ્રભુ ભક્તિ કરી પ્રભુ શ્રદ્ધાને દૃઢ બનાવી સૌ ચિંતા ઈશ્વરને સોંપવાથી મન ખૂબજ હળવું બની જશે.

૯) ટી. વી. જોતાં કે વાતો કરતી વખતે પગની પીંડી અને પાનીના દરેક પોઇન્ટ પોતાના હાથથીજ દબાવો જેથી હાથ અને પગ બન્નેના પોઇન્ટ દબાશે. રક્તસંચાર વધશે. નિદ્રાના વલયો મગજ સુધી પહોંચશે.

૧૦) પથારીમાં પડ્યા પછી પ્રભુ પ્રાર્થના બાદ મનપસંદ ભજન સંગીત સાંભળો. વાંસળી કે વીણાના સૂર સાંભળતાં પ્રભુ જાપ કરાય તો ખૂબ ફાયદાકારી. ધર્મની સજ્જાયમાં પણ કહ્યું છે કે માળા ફેરવું તો મને ઉંઘજ આવે; નિંદા કરું સારી રાત રે...

૧૧) આપની પાસે જે નથી તે નહિં - જે છે તેનો વિચાર કરો, તે માટે પ્રભુનો આભાર માનો. આ પોઝીટીવ વિચાર

નિરાશાને દૂર કરશે.

૧૨) દિવસ દરમ્યાન થયેલ કોઈ ભૂલ કે કોઈ કર્યાનો ભગવાન પાસે માફી માગવાથી મન હળવું બનશે શાંત બનશે.

૧૩) સવાસન કરવું - પ્રથમ શરીરને આળસ મરડીએ તેમ ખેંચી દરેક અવયવને રીલેક્સ ઓર્ડર આપી ઢીલા કરવા, ધ્યાન શ્વાસોશ્વાસ પર કેન્દ્રીત કરવું.

૧૪) સૂતાં પહેલા પગની એડી પર થોડો વખત ચાલવું.

૧૫) કાનની બૂટને નીચે તરફ ખેંચવી અને કાનને બેવડ કરી દાબવા.

૧૬) આલ્કલાઇન પાણી: દિવસ દરમ્યાન આલ્કલાઇન પાણી પીવાથી શરીરમાં એસિડનું પ્રમાણ ઘટે છે, શરીર વધુ આલ્કલાઇન બની મન શાંત થાય છે જેથી ઉંઘ સારી આવે છે. રીત ૧ જગ કે મોટા વાસણમાં સવારે ઉકતાંવેત પાણી ભરો તેમાં દૂધી, કાકડીના સ્લાઇસ કરી ૬-૮ કટકા નાખી દયો (કોઈ ૧ વસ્તુ પણ નાખી શકાય. શાક ન હોય તો લીમડાના પાન, ફૂદીનાના પાન કે લીંબુની સ્લાઇઝ નાખી રાખો. બે કલાક પછી આ પાણી પીવા લાયક બને છે. બપોર સુધી પાણી ઘટતાં તેમાં પાણી ઉમેરીને રાખો. આજ પાણી આખો દિવસ પીવું.

૧૭) સાંજ પછી ચા-પાણી કે અન્ય પીણા ન પીવા.

૧૮) સાંજના જમણમાં ડુંગળી, દહીંનો ઉપયોગ ફાયદાકારી (દહીં સાંજ પહેલા વાપરવી સાંજ પછી નહીં)

૧૯) ગુંદરને ફુલાવી પાવડર કરી રાખો. દૂધમાં ગંઠોડા (પીપરામૂળ)નો પાવડર, ખસખસ, જાયફળ નાખી ઉકાળો ઉતારીને પીવા જેવું નવસેકું થાય ત્યારે ગુંદરનો પાવડર નાખી રાત્રે પીઓ. આ પ્રયોગ સફલ રહ્યો છે. ઉંઘની ગોળી લેવાની પણ જરૂર રહેતી નથી.

અનિદ્રાની તકલીફ ઘરની અન્ય વ્યક્તિને ઘણીવાર ખબર પર પડતી નથી કે આ તકલીફની ગંભીરતા પણ સમજાતી નથી. પરંતુ આ તકલીફ પર પુરું ધ્યાન આપી ઉપર લેખમાં જણાવ્યા મુજબ કારણ શોધી નિવારવાનો પ્રયત્ન કરો. કારણ અનિદ્રાને કારણે મન ઘણું અશાંત બને છે અને એ અશાંત મન જ તનની તકલીફોને નોતરે છે. આશા રાખું છું અનિદ્રાની તકલીફથી મુક્તિ મેળવવા આ લેખ સૌને ઉપયોગી બની રહે.

સ્વપ્ન ધૃતની નામાવલી

સંઘનું નામ	ધૃત - મણ	શ્રી માટુંગા બી. બી. અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૧,૫૪,૦૦૦
શ્રી ભાતબજાર જૈન દેરાસર	૨,૬૧,૦૦૦	શ્રી બોરીવલી અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૧,૫૧,૧૭૩
શ્રી ઘાટકોપર જીરાવલ્લા જૈન દેરાસર	૧૧,૧૧,૬૩૮	શ્રી કુરાર વિલેજ અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૧,૪૦,૭૦૬
શ્રી મુલુંડ શ્વે. મુ.પૂ. જૈન સંઘ ઝવેર રોડ	૪૮,૦૨,૧૩૫	શ્રી અસલ્ફા અ. જૈન સંઘ ઘાટકોપર (વે)	૧,૩૮,૫૨૮
શ્રી મુલુંડ શ્વે. મુ. જૈન સંઘ એન્ડ ચેરીટીઝ	૪૬,૮૪,૭૨૨	શ્રી અજીતનાથ મહારાજ જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ	૧,૩૦,૦૦૦
શ્રી માટુંગા કચ્છી મૂર્તિપૂજક શ્વે. સંઘ	૨૬,૧૬,૩૫૭	શ્રી મીરારોડ અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૧,૨૧,૭૧૦
શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ હૈદ્રાબાદ સીટી	૧૨,૨૭,૬૩૧	શ્રી જગવલ્લાભ પાર્શ્વ. અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૧,૧૫,૦૦૦
શ્રી સાંતાક્રુઝ અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૧૨,૧૧,૮૩૨	શ્રી શીવરી જૈન સંઘ	૧,૦૪,૦૧૬
શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ મુલુંડ (પૂર્વ)	૧૧,૦૮,૦૫૮	શ્રી કલ્યાણ અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૮૬,૫૮૬
શ્રી વાપી અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૧૦,૪૯,૩૮૭	શ્રી કાંજુરમાર્ગ અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૮૬,૦૬૮
શ્રી નવી મુંબઈ અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૧૦,૨૪,૫૦૮	શ્રી મુલુંડ ચેકનાકા વાગલે એ. અ. જૈન સંઘ	૮૨,૫૮૨
શ્રી કલીકુંડ પાર્શ્વનાથ જૈન મંદિર ટ્રસ્ટ	૯,૭૧,૦૭૮	શ્રી શાંતિનગર અ. જૈન સંઘ (સાત રસ્તા)	૭૭,૧૭૮
શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ-ચેમ્બુર	૯,૨૧,૦૫૭	શ્રી વિક્રોલી અ. ગ. જૈન સંઘ	૭૨,૦૦૦
શ્રી જગુશાનગર શ્વે. મુ. પુ. અ. જૈન સંઘ	૬,૫૯,૪૩૬	શ્રી ક. શ્વે. મૂ. પુ. અ. જૈન સંઘ-નાલાસોપારા	૬૩,૬૦૪
શ્રી સુવિધિનાથ લાલવાડી જૈન દેરાસર	૬,૨૬,૨૭૫	શ્રી છોડા નગર-ચેમ્બુર	૬૦,૫૦૦
શ્રી દક્ષિણ મુંબઈ અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૪,૯૦,૦૦૦	શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ અંધેરી	૪૭,૯૭૪
શ્રી દાદર (વે.) અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૪,૫૮,૦૪૫	શ્રી કલવા અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૪૭,૮૮૨
શ્રી ડુમરા જૈન સંઘ	૪,૦૧,૬૬૮	દાદા શીતલનાથ મૂ.પૂ.અ. જૈન સંઘ-મીરારોડ	૨૧,૦૦૦
શ્રી નાગ્રેયા જૈન મહાજન	૩,૮૦,૨૦૪	શ્રી ઉમરગામ અચલગચ્છ શ્વે. મૂર્તિપૂજક ટ્રસ્ટ	૫,૨૨૪
શ્રી ટેંભીનાકા અચલગચ્છ જૈન સંઘ-થાણા	૩,૭૨,૯૪૦	સુથરી	૧,૧૮,૫૦૨
શ્રી જોગેશ્વરી અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૩,૬૬,૬૬૯	વરલી	૧,૬૯,૩૨૯
શ્રી લોઅરપરેલ જૈન સંઘ	૩,૬૩,૮૪૭	ઘાટકોપર	૮,૮૩,૦૨૬
શ્રી વિલેપાર્લા અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૩,૪૩,૧૬૧	બોરીવલી ઈ.	૧,૦૭,૦૮૨
શ્રી સાયન કોલીવાડા અ. જૈન સંઘ	૩,૦૧,૭૭૭	ડુમરા	૧૦,૫૭,૨૦૨
શ્રી ગોધરા જૈન મહાજન (કચ્છ)	૨,૬૯,૦૦૦	જસાપર	૧૯,૭૭૫
શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ વરલી	૨,૫૯,૮૫૭	અંબરનાથ	૫,૨૩,૦૭૮
શ્રી જુહુ પાર્લા જૈન સંઘ	૨,૪૮,૯૪૬	નલિયા	૨,૦૦,૦૧૭
શ્રી વિક્રોલી પાર્ક સાઈટ જૈન સંઘ	૨,૪૫,૦૯૮	કોટડા	૬૯,૦૩૦
શ્રી કચ્છી અચલગચ્છ જૈન સંઘ-વડોદરા	૨,૩૫,૦૦૧	ખારુઆ	૪,૧૧,૧૧૧
શ્રી સહસ્ત્રફણા પાર્શ્વ. આ.ધામ (લોનાવલા)	૨,૧૬,૦૦૦	મોટી ખાવડી	૧,૮૫,૦૩૦
શ્રી પવઈ અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૨,૦૪,૩૭૫	વરાડીયા	૧,૨૬,૨૫૮
શ્રી ભાંયંદર અચલગચ્છ જૈન સંઘ (વેસ્ટ)	૧,૯૩,૪૯૩	ગદગ	૩,૪૧,૧૧૧
શ્રી અચલગચ્છ જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ-વસઈ	૧,૮૯,૫૫૯	બેંગલોર	૫,૩૯,૨૭૮
શ્રી ગોવર્ધનનગર અચલગચ્છ જૈન સંઘ	૧,૮૧,૮૨૪	હુબલી	૧૧,૬૪,૦૦૦
શ્રી ગોરેગામ અ. શ્વે. મૂર્તિપૂજક જૈન સંઘ	૧,૭૯,૮૩૦	વડોદરા	૨,૬૬,૫૯૦
શ્રી અચલગચ્છ જૈન સંઘ-પુણે	૧,૬૭,૧૮૬	કાંજુરમાર્ગ	૧,૬૮,૮૩૬
શ્રી પેસ્તમ સાગર જૈન સંઘ	૧,૬૫,૬૭૪	બાંદિયા	૯૫,૩૫૭

શ્રી છ. ક. દ. ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, રાયપુર

મહાજન દ્વારા પર્વાધિરાજ શ્રી પર્યુષણ મહાપર્વ ખૂબજ હર્ષોઉલ્લાસ સાથે મનાવવામાં આવેલ. આરાધના માટે શ્રી આર્યરક્ષિત તત્ત્વજ્ઞાન જૈન વિદ્યાપીઠ, મુંબઈથી આરાધક/વિધિકાર શ્રી દુર્ગેશ જયંતિલાલ નંદુ (રાજાભાઈ) વાંઢ-ડોબિંવલી સાથે શ્રી રૌનક હરખચંદ સંગોઈ (ટોડા-ડોબિંવલી)ના સાથે કચ્છના પ્રસિદ્ધ ઢોલી, શરણાઈ વાદકની ટીમ પધારેલ. આ વર્ષે શ્રી પર્યુષણ મહાપર્વના મુખ્ય લાભાર્થી માતૃશ્રી મલ્યાબેન જવેરચંદ છેડા પરિવાર (સુજાપુર-રાયપુર)ના હસ્તે ધ્વજારોહણ કરવામાં આવેલ. શ્રી પર્યુષણ પર્વમાં શ્રી ભક્તામર સ્તોત્ર અનુષ્ઠાન પ્રતિદિન રાખવામાં આવેલ.

શ્રી અષ્ટાનિકા અર્પણના લાભાર્થી માતૃશ્રી નિર્મલાબેન વીરચંદ છેડા પરિવાર. શ્રી વર્ધમાન શકસ્ત્વ અનુષ્ઠાન માતૃશ્રી જેતબાઈ ગોવિન્દજી મોમાયા પરિવાર દ્વારા રાખવામાં આવેલ. સાંજે પ્રતિદિન ચૌવિહારના લાભાર્થી માતૃશ્રી ગંગાબાઈ ડુંગરશી જેવત મોમાયા પરિવાર. શ્રી પોથીજી પધરાવવાના લાભાર્થી માતૃશ્રી મલ્યાબેન જવેરચંદ છેડા પરિવાર. શ્રી નમોઉણ પાર્શ્વનાથ અનુષ્ઠાન માતૃશ્રી સુશીલાબેન વીરચંદ વિક્રમશી પરિવાર દ્વારા રાખવામાં આવેલ. શ્રી પોથીજીની શોભાયાત્રા સાથે સિદ્ધિતપ, વર્ષીતપના તપસ્વીઓને બગીમાં બેસાડીને શોભાયાત્રા કાઢાવામાં આવેલ. રાત્રે શ્રી જિનાલય પરિસરના મેદાનમાં લાભાર્થી પરિવાર દ્વારા શ્રી પોથીજીનું જાગરણ રાખવામાં આવેલ.

બડગરામાં પર્યુષણ પર્વ ઉજવણી

મહામંગલકારી એવા પર્યુષણ પર્વ રૂડી રીતે ધર્મ આરાધના સાથે ઉજવાયા. વાંચન માટે મુંબઈ આર્યરક્ષિત વિદ્યાપીઠમાંથી (૧) રેવંતીબેન મણીલાલ ખોના - સુથરી (મુલુંડ) (૨) અરૂણાબેન લઘુભાઈ નંદુ - બોરીવલીએ એમની સુંદર વાણીથી સંભળાવેલ. શ્રી કલ્પસુત્ર પોથી પધરાવવાનો લાભ-૪૯૯ મણમાં શા. જીવરાજ વેરશી પોલડીયા-પરિવાર તેમ પ્રભુજીનું પારણું ૧૬૧૧ મણમાં માતૃશ્રી હીરાવંતીબાઈ પ્રેમજી લોડાયા પરિવારે પધરાયેલ.

સ્વપનાનું ધૃત ૭૩૯૨૫ મણ તેમ કુલ ૭૮૯૯૫ મણ થયેલ. બારસાસૂત્ર વહોરાવવાનું લાભ તેમ છઠ્ઠના (ગંભારા) દ્વારા ખોલવાનું લાભ શા. જીવરાજ વેરશી પોલડીયા પરિવારે લીધેલ. છઠ્ઠના સામુદ્રિક ક્ષમાપના કરેલ. તપસ્યામાં-અઠ્ઠાઈ શ્રીમતી રશ્મીબેન સતીષ લોડાયાએ કરેલ તેમજ નાની મોટી તપસ્યા સારી થયેલ.

શ્રી ક. દ. ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન કોઈમ્બતૂર

સંઘમાં પર્યુષણ મહાપર્વ રૂડી રીતે ઉજવાયો. આરાધના કરાવવા માટે આર્યરક્ષિત વિદ્યાપીઠના સુશ્રાવક ભાઈઓ પધારેલ. પર્વ દરમ્યાન નીચે મુજબની તપસ્યાઓ થયેલ. અઠ્ઠાઈ તપસ્યા ૧) શ્રી મયુર અનિલ નાગડા ૨) હર્ષિલ ભાવિક મોમાયા ૩) વીશીત લીતીન લોડાયા ૪) અનંત કુમારપાળ ડાઘા ૫) નિધિ કુમારપાળ ડાઘા ૬) રશ્મિ કાર્તિક મોમાયા. છઠ્ઠ પારણાંના દીવસે સવારના પારણાં કરાવવાનો લાભ શ્રી હેમાંગ બકુલભાઈ ખોના અને માતૃશ્રી કલ્પનાબેન કીર્તિ મોમાયાએ લીધેલ. પ્રભુજીનું પારણું માતૃશ્રી મધુરીબાઈ કીશોર ડાઘાના નિવાસ સ્થાને વાજતે ગાજતે શ્રી સકળ સંઘ સાથે ગયેલ. સ્વામી વાત્સલ્યનો લાભ માતૃશ્રી સરલાબાઈ રતિલાલ લોડાયા પરિવારે લીધેલ. રાત્રે પારણાંનું જાગરણ ભવન ખાતે રાખવામાં આવેલ.

શેઠ શ્રી કેશવજી નાયક ધર્મશાળા, પાલિતાણા

અચલગચ્છીય પરંપરા પ્રમાણે આ. ભગવંત શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ. સા. ના. આજ્ઞાવર્તીની મહત્તરા સા. શ્રી વસંત પ્રભાશ્રીજી મ. સા. ના શીષ્યા પ. પૂ. સા. શ્રી તીર્થપ્રભાશ્રીજી મ. સા. તથા સા શ્રી ભાવલીનાશ્રીજી મ. સા. ની નિશ્રામાં ખૂબજ ધામધુમપૂર્વક, ધાર્મિક આરાધનાપૂર્વક પર્યુષણ મહાપર્વ બહારગામથી પધારેલા શ્રાવક-શ્રાવિકાઓની નિશ્રામાં ખૂબજ રૂડી રીતે ઊજવવામાં આવેલ. પોથી પધરાવવાનો તથા પ્રભુજીનું પારણું પધરાવવાનો લાભ માતૃશ્રી પુષ્પાબેન કેશવલાલ સંઘવી પરિવારે લીધેલ.

રામકોટમાં દર્શ લોડાયાના ઉપવાસની અનુમોદના



રામકોટ-હૈદરાબાદમાં દર્શ પ્રીતેશ લોડાયાના ૮ ઉપવાસના અનુમોદના કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત શ્રી કે. ડી. ઓ. મહિલા અધ્યક્ષા લતાબેન મોમાયા, કે. ડી. ઓ. મહાજન અધ્યક્ષ હેમાંગ મોમાયા, સાથે પંકજ સાવલા, દિનેશ ગોસર, રિદ્ધીશ જાગીરદાર, નિલેશ છેડા, યોગેશ ગોસર, રાજીવ મામણિયા, પરાગ માડુ, મનોજ નાગડા, વિપુલ નિશર તથા અન્યો ઉપસ્થિત હતા.

અચલગચ્છીય શ્રી સંઘ સમૂહ અક્રમ તપ

સંઘ સંસ્થાપક, શાસન સમ્રાટ, ભારત દિવાકર રાષ્ટ્ર સંત, અચલગચ્છાધિપતિ, પ. પૂ. આ. ભ. ગુણસાગરજીસૂરીશ્વરજી મ. સા. ની ૩૬મી પુણ્યતિથિ નિમિત્તે ભાદરવા વદ અમાસ, આસો સુદ એકમ-બીજ, તા. ૨-૧૦-૨૪ થી તા. ૪-૧૦-૨૪ ના દિવસોમાં અખિલ ભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વે. જૈન સંઘ દ્વારા સર્વે અચલગચ્છીય સંઘો અને મહાજનોમાં સમૂહ અક્રમ તપનું આયોજન છે. સમસ્ત સંઘ/મહાજન અને શ્રમણ શ્રમણી ભગવંતોને વિનંતી કે આ તપ આયોજનમાં જોડાવાની પ્રેરણા આપે. ભાગ લેનારા તપસ્વીઓના નામ લેટર પેડ પર મો. વોટ્સ એપ પર ૭૦૨૦૪૨૫૮૩૫ પર પ્રેષિત કરશો.

સ્મરણીય છે કે પરમ ઉપકારી આ. ભ. ૨૨ તીર્થંકર નેમનાથ ભગવાનના કેવલજ્ઞાન કલ્યાણક તિથિ ભાદરવા વદ ૩૦ (અમાસ) ના દિને કાળધર્મ પામ્યા હતા. શ્રી દક્ષિણ મુંબઈ અચલગચ્છ જૈન સંઘ વતી માતુશ્રી શીલાબેન કુંવરજી ઠાકરશી છેડા પરિવાર (તલવાણા) અને માતુશ્રી પ્રભાબેન ભોગીલાલ હીરજી રાંભિયા પરિવાર (રામાણિયા) એ સાહિત્ય દિવાકર અચલગચ્છાધિપતિ પ. પૂ. આ. ભ. કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ. સા. ની પ્રેરણાથી સમગ્ર ભારતભરના અક્રમ તપના તપસ્વીઓની પ્રભાવનાનો લાભ પ્રાપ્ત કર્યો છે.

નલિયા મહાજન દ્વારા જવાલામાલિની દેવીપૂજન

કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન નલિયા દ્વારા વિક્રમ સંવત ૨૦૮૦, આસો સુદ ૧, ગુરુવાર તા. ૩-૧૦-૨૪ ના દિને

પ્રાતઃ ૯.૦૦ કલાકે ચંદ્રપ્રભુ ભગવાન સહ જવાલા માલિનીદેવી મહાપૂજન ચાતુર્માસાર્થે બિરાજમાન પ. પૂ. સા. જ્ઞાનગુણાશ્રીજી મ. સા., પ. પૂ. સા. નવકારગુણાશ્રીજી મ. સા. અને પ. પૂ. સા. ચંદ્રગુણાશ્રીજી મ. સા. આદિ ઠાણા ત્રણની નિશ્રામાં યોજવામાં આવનાર છે. તત્પશ્યાત સાધર્મિકભક્તિ પણ પાર પાડવામાં આવશે.

જખૌ પરમાત્મભક્તિ સહ સ્નેહમિલન

કદઓ જૈન મહાજન જખૌ સહ જખૌ રત્નટૂંક જૈન દેરાસર તથા સાધારણ ઇંડ ટ્રસ્ટ દ્વારા આયોજિત તા. ૧૫-૧૧-૨૪ થી ૧૭-૧૧-૨૪ ના પાવન દિવસોમાં પ. પૂ. સા. ચૈતન્યરક્ષિતાશ્રીજી મ. સા. આદિ ઠાણા બે ની નિશ્રામાં ત્રિદિવસીય પરમાત્મ ભક્તિસહ જખૌવાસીઓના સ્નેહ મિલન ઉત્સવમાં ઉપસ્થિતિ નોંધાવવાનું આમંત્રણ છે.

સેવક ભરૂડિયા ગામે ભોજનશાળા શરૂ

સેવક ભરૂડિયા ગામે શ્રી સેવક ભરૂડિયા હિતવર્ધક મંડળ - શ્રી રમેશ મુલજી લોડાયા, શ્રી વિનય હંસરાજ ધરમશી, શ્રી નરેન્દ્ર ઉમરશી ધરમશી, શ્રી અરવિંદ મુલજી લોડાયા, શ્રી કિર્તી ખીમજી ધરમશી, શ્રી વિજય ઝવેરચંદ ધરમશી તથા શ્રી બંકિમ દામજી ધરમશી દ્વારા તા. ૯-૯-૨૦૨૪ ને સોમવારના રોજ ભોજનશાળા શરૂ થયેલ છે. ઉદઘાટન ગામના વડિલ શ્રી નવિનચંદ દામજી, શ્રી રમેશ મુલજી લોડાયા તથા શ્રી વિમલ ગિરીશ ઇંડ દ્વારા કરવામાં આવ્યું. આ પ્રસંગે શ્રી શાંતિ સ્નાત્ર તથા અન્ન પૂર્ણામાતા ની પૂજા કરવામાં આવેલ. ભોજનશાળાથી ગામવાસી, બહારથી પધારનારા યાત્રીઓ તથા આ વિસ્તારમાં વિચરતા સાધુ-સાધ્વીઓની વૈયાવચ્ચમાં સુવિધા ઉપલબ્ધ થશે. સર્વે જ્ઞાતિજનોને દર્શનાર્થે પધારવા તથા ભોજનશાળાનો લાભ લેવા વિનંતિ છે. સંપર્ક: જયેશભાઈ- ૭૮૯૨૮૩૮૧૩૫/૯૮૨૫૬૫૦૫૧૫, ભોજનશાળા-૯૬૬૪૯૫૭૪૦૦, રમેશભાઈ-૯૮૨૦૩૩૬૭૬૭ (મુંબઈ).

રાયપુર મહાજનના નવા પદાધિકારી

રાયપુર ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજનના પદાધિકારીઓની હાલમાં થયેલી વરણી મુજબ ખિલવંતીબેન હંસકુમાર લોડાયા અધ્યક્ષ, ગીરીશ જીવરાજ લાપસિયા-માનદમંત્રી, હિમાંશુ શ્રીકાંત લોડાયા-કોપાધ્યક્ષ, સદસ્યો કલ્પના કાંતિલાલ ગડા, રેખા તુષાર મોમાયા અને ઉજ્જવલ ઉપેન્દ્ર ધરમશી નિયુક્ત થયા.



વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

પખાવાજ સ્પર્ધા - ભુજ

તાજેતરમાં ભુજમાં યોજાયેલા પખાવાજ સ્પર્ધા કાર્યક્રમમાં હીરાલાલ ખીંચશી જીવાણીનું ઉત્તમ પખાવાજ કલાકાર તરીકે બહુમાન કરવામાં આવ્યું છે.

અમદાવાદ કાલુપુર જૈન ભોજનશાળા

અમદાવાદના કાલુપુર રેલવે સ્ટેશન સામે રેવાબાઈ ધર્મશાળાની લાઈનમાં કંસારાના ડહેલામાં જૈન ભોજનશાળા ચાલુ છે જેમાં બપોરના ૧ વાગ્યા સુધી ભોજન, ગરમ પાણીની વ્યવસ્થા છે. રૂ. ૧૦૦ ના ચાર્જમાં એડવાંસ બુકિંગ પર ટિકિટ સર્વિસ છે. સંપર્ક: ૯૭૭૩૦૪૦૭૧૨

જખૌ ભીખુપીર દાદામંદિર

મુનવર અટક ધરાવતા પરિવારો અને સર્વે મુનવર પરિવારની નિયાણીઓને ભીખુપીર દાદાના મંદિરનું વાસ્તુ પૂજન તા. ૧૫-૧૧-૨૪ થી ૧૮-૧૧-૨૪ દરમિયાન ભુવાશ્રીની ગંધી બદલવી, માતાજીની ફરઈઓની પુનઃપ્રતિષ્ઠા, ક્ષેત્રપાળ દાદાની પ્રતિષ્ઠા, ધ્વજારોહણ અને સમૂહ પહેડી પ્રસાદનું આયોજન છે.

કચ્છના ઉદ્યોગપતિના રેકર્ડ ભરણા

૨૦૨૧માં પારસ ડિકેન્સના ભરણાને મળેલા શાનદાર પ્રતિસાદના પગલે ગાલા પ્રિસિજન એંજિનિયરિંગને પણ જોરદાર આવકાર મળ્યો છે. સ્મરણીય છે કે પારસ ડિકેન્સનો ૧૭૦ કરોડનો ઇશ્યુ ૩૦૪ ગણો ભરાયો હતો જ્યારે ગાલા પ્રિસિજન એંજિનિયરિંગનો ઇશ્યુ ૨૦૧ ગણો ભરાયો હોવાનું કહેવાય છે.

જંગલ ખેતી પદ્ધતિનો પ્રયોગ

ભુજ તાલુકાના બળદિયાના પ્રયોગવીર ખેડૂત ભરત વિશ્રામભાઈ ગોરસિયા એ જંગલમાં ઉગતી વનસ્પતિની જેમ જંગલ પદ્ધતિથી પોતાની ૨૪ એકર જુની વાડિમાંથી ૧૫ એકરમાં કેસર કેરીના ૨૨૦૦ વૃક્ષની રોપણી કરી છે. આંતર પાક રૂપે જેમને પ્રમાણમાં ઓછા સૂર્યપ્રકાશની જરૂર પડે છે એવા લીંબુ, ચકોતરા, લીચી, જેક ફ્રુટ, જામ ફળ, હનુમાન ફળના ઝાડ વાગ્યા છે. બીજી વાડીમાં પણ કેસર કેરી ઉપરાંત બેડ કોલેસ્ટ્રોલનું પ્રમાણ નહીંવત છે એવી ચાર વર્ષ પૂર્વે વિકસાવેલી ગિરનાર - ૪ જાતની મગફળી અને ભૂતડી તરીકે ઓળખાતી ઓછા તેલ વાળી જી-૨ મગફળીની વાવણી કરી

છે. સાથે દેશી છાણીયું ખાતર અને ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરે છે. એકવાર એ વાડીઓની મુલાકાત લેવી જોઈએ.

ધનબાઈ ફઈ દ્વિશતાબ્દી મહોત્સવ

રામપરના અક્ષરમુક્ત ધનબાઈ ફઈનો દ્વિશતાબ્દી મહોત્સવ હાલમાં ઉજવાયો હતો. લેવા પાટીદાર સમાજને એક કરવામાં મુખ્ય ફાળો આપનાર ધનબાઈ ફઈની સ્મૃતિમાં સ્કતદાન શિબિરમાં ૨૦૦ બોટલ સ્કત એકત્ર કરાયું હતું. ઉપરાંત વિશાળ જળાશયનું નિર્માણ, વૃક્ષોરોપણ, અન્નદાન, ગૌસેવા વગેરે કાર્યોના સંકલ્પ લેવાયા હતા.

કચ્છી સમાજ - અમદાવાદ દ્વારા દિવાળી મિષ્ટાન્ન

કચ્છી સમાજ અમદાવાદ આ વર્ષના દીપોત્સવી તહેવારો માટે ખૂબજ કિફાયતી દરે ડ્રાયફ્રૂટ, મિષ્ટાન્ન અને ફરસાણ વિતરણ કરવાનું ધારે છે. આ ખાદ્ય પદાર્થ પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છતા લોકોએ મોડામાં મોડું ગુરૂવાર તા. ૧૫-૧૦-૨૦૨૪ સુધી ઓર્ડર લખાવી દેવા. મિષ્ટાન્ન તા. ૨૭-૧૦-૨૦૨૪ સુધી પ્રાપ્ત થઈ જશે. હિમારું ઠક્કર, માનદમંત્રીની યાદી.

સમુદ્રી સીમા દર્શન ફરી શરૂ થશે

દરિયો અશાંત થતાં જૂનથી બંધ પડેલી સમુદ્રી સીમા દર્શન બોટ સેવા સપ્ટેમ્બરમાં શરૂ થવાની આશા છે.

જૂની શેરી રમતોને પ્રાણદાન

કચ્છી લેવા પટેલ સમાજ ભુજ દ્વારા જૂની શેરી રમતોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. કોકકાઈટ, હુતુતુ (કબડ્ડી), ટપઢઢી જેવી રમતોમાં લોકોએ રસપૂર્વક ભાગ લીધો હતો. ભુજના લાલજી રૂડા પિંડોરિયા કીડાંગણમાં આ રમતો યોજાઈ હતી.

અનુષાને સી.એસ.માં બીજી રેન્ક

ગાંધીધામની અનુષા પ્રવીણ બંસલ (અગ્રવાલ)ને સી.એસ. (કંપની સેક્ટરી)ની અખિલ ભારત પરીક્ષામાં બીજી રેન્ક પ્રાપ્ત થઈ છે.

માનવજ્યોત ભુજને દાન વતન-૩

ભુજની માનવજ્યોત સંસ્થા વતી સંસ્થાના સંચાલક સમાજ સેવક પ્રબોધભાઈ મુનવરે સ્વ. કાંતિલાલભાઈ ગોરના આત્મશ્રેયાર્થે સમસ્ત ગોરજી પરિવાર તરફથી રૂ. ૫૧,૦૦૦/- દિલીપભાઈ ત્રિવેદીના ૭૦ માં જન્મદિન નિમિત્તે રૂ. ૧૦,૦૦૦/- અને કચ્છ હાઈવે ટ્રાન્સપોર્ટ ગાંધીધામ દ્વારા રૂ. ૧૧,૦૦૦/- નું દાન સ્વીકાર્યું હતું.

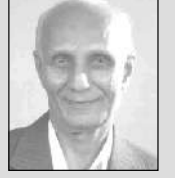
અબડાસાની સડકો માટે ૪૩ કરોડ

અબડાસા વિધાન સભા ક્ષેત્રના અબડાસા, લખપત અને નખત્રાણા તાલુકાના નવી સડકો અને બિસ્માર સડકોની મરામત માટે રૂ. ૪૩ કરોડ મંજૂર કરાયા છે.

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) - ભરૂચીયા
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૨૫.૦૨.૨૦૨૪	નાંદેડ - પારોલા	મિરલ, સેજલ રાજ પરેશ શિયાળ	જખૌ	પુત્રી
૨૯.૦૭.૨૦૨૪	વાશી	આધ્યા, નિધી ભૂપેન લોડાયા	રાપર	પુત્રી
૦૯.૦૮.૨૦૨૪	ઐરોલી	પ્રીશા, આરતી ભાવિક દંડ	નલિયા	પુત્રી
૧૨.૦૮.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	રચિત, હરિતા મિતકુમાર મોતા	રાપર	પુત્ર
૧૬.૦૮.૨૦૨૪	નાગપુર	ભૂવિ, રક્ષા નિલય લોડાયા	સાંયરા	પુત્રી
૧૭.૦૮.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	ધીર, નિકિતા વિક્રમ મનોજ ધ્રોળ	ગોધરા	પુત્રી
૦૭.૦૯.૨૦૨૪	રાયપુર	રિદ્ધિ, શિતલ અનીલ પ્રવિણચંદ્ર લોડાયા	સાંધાણ	પુત્રી

જ્ઞાતિ સગપણ

૦૮.૦૯.૨૦૨૪	વડોદરા	જૈનમ લિનેશ કુંવરજી લાલકા	લાલા	૨૪
	ગાંધીધામ	મોક્ષા તિલક જવેરચંદ લોડાયા	સાંધાણ	૨૨
૦૯.૦૯.૨૦૨૪	મુલુંડ	કૌશલ દિપક ભવાનજી લોડાયા	સાંયરા	૩૦
	મુલુંડ	દર્શિતા હરીશ માણેકજી દંડ	ભરૂચીયા	૩૦
૧૫.૦૯.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	કેવલ જયેશ કુંવરજી લાલકા	વારાપધર	૨૭
	ડોંબિવલી	અક્ષીતા ભરત ખેતશી મોતા	રાપર	૨૫
૧૨.૦૯.૨૦૨૪	માટુંગા	દર્શન, શાંતીલાલ જીવરાજ નાગડા	નલિયા	૪૦
	મુલુંડ	દિપ્તી કિશોર પાસુભાઈ લોડાયા	મોટી ખાવડી	૩૫

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૧૨.૦૯.૨૦૨૪	થાણા	નિધીન રાધાકૃષ્ણન સુમાન્થી	શ્રીસ્સુર/કરલા	૨૭
	મુલુંડ	પૂર્વિ પરેશ રાયચંદ લોડાયા	સાંધવ	૨૮

મરણ

૦૧.૦૯.૨૦૨૪	કલીકટ	કિશોર માણેકજી નાગડા	સાંધાણ	૭૮
૦૩.૦૯.૨૦૨૪	બીલીમોરા	પ્રવિણચંદ્ર કુંવરજી લોડાયા	નાની ખાવડી	૭૨
૦૩.૦૯.૨૦૨૪	હેદ્રાબાદ	ધરમશી રતનશી ડાઘા	સુથરી	૬૬
૦૪.૦૯.૨૦૨૪	થાણા	હીનાબેન હરીશ લોડાયા	રાપર ગઢવારી	૫૯
૦૫.૦૯.૨૦૨૪	વસઈ	મીતાબેન મહેન્દ્ર મોમાયા	વરાડીયા	૬૪
૦૫.૦૯.૨૦૨૪	વડાલા	લલીત રતનશી પાસુ નાગડા	સુથરી	૮૦
૦૫.૦૯.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	હિરાચંદ ચાંપસી લાપસીયા	દલતૂંગી	૬૯
૦૬.૦૯.૨૦૨૪	શ્રીરામપુર	નાયક ચાંપસી દંડ	સુથરી	૭૭
૦૭.૦૯.૨૦૨૪	આદીપુર	નવીનભાઈ વેલજી મૈશેરી	જખૌ	૭૯
૦૯.૦૯.૨૦૨૪	મીરા રોડ	દિનેશ કુંવરજી લોડાયા	મોટી ખાવડી	૬૬
૦૯.૦૯.૨૦૨૪	ડોંબીવલી	મુકેશ દેવચંદ ખોના	ગોરખડી	૫૫
૦૯.૦૯.૨૦૨૪	મુલુંડ	લક્ષ્મીબાઈ નરશી મૈશેરી	નાની સિંઘોડી	૮૨
૧૫.૦૯.૨૦૨૪	ડોંબિવલી	જયાબાઈ ગુલાબચંદ માણેકજી મૈશેરી	જખૌ	૮૪
૧૫.૦૯.૨૦૨૪	હુબલી	પ્રવિણચંદ્ર વીશનજી નાગડા	નલિયા	૮૫



**Within you, a spark lies for sure,
That whispers, "You can be more."
It makes you Think Big, to achieve Bigger.
Times change, but be on Time forever.
Dare to restart,
don't let fear hold you tight.
Embrace the unknown, take a flight.
You will surely find better ways,
To go up, give up old ways.**

Between 15th August 2014 and 2024, India has witnessed a sea change spectacular progress and development across every sector. This transformation is the result of the government's daring to restart, reinvent, reshape, restructure, and reposition its policies, executed with sincerity and integrity.

Silent economic reforms, simplification of tax laws, ease of doing business initiative, digital revolution, demographic dividend, initiation of schemes like Make in India, Startup India, Ayushman Bharat, Jan Dhan, Water at doorstep, Toilets in every home, Awaas, Infrastructure & Human Development, Innovation & R&D, Global Integration, developing a sense of pride in the Indian Diaspora, a sense of dignity among weaker sections and so on have collectively revolutionized the nation. Together, they have propelled India into becoming one of the world's fastest-growing major economies.

If needed, similar bold changes are needed in our personal lives also. And the best thing you can do is to make a fresh start by drawing a line to your past. This provides more freedom of expression, creative possibilities, and innovative breakthroughs. Most importantly, it frees you from the limitations of your past.

If the present is used only to build a future

as a mere modification of the past, then only marginal improvement is possible. There will never be a creative leap. The need is for quantum leaps, magical breakthroughs, and a future that promises humongous possibilities.

To achieve this, you need the courage to start again—afresh. Whether it's in relationships, career paths, academic streams, business lines, or even choosing a new geography, giving up the good in search of the best... quantum leaps await you in the unknown.

To be a pathfinder, you must dare to be a pathbreaker. Among all creations, man alone can visualize, imagine, and innovate. So why should the future be a mere modification of the past? While we cannot go back and make a brand-new start, we can start now and create a brand-new end. Truly, that is all it takes.

Infinite possibilities await you.

**नया/अदलायेला सरनामा/झोन (पुत्रे नाम अने नपुं सरनामं
भोडलवानी साथे जुनुं रद करवानुं सरनामं अवश्य जहापवुं)**

Shri Yogesh Zaverchand Nagda (PS-975)

201, Kailas Ashish, R. B. Mehta Marg,
Gahtkopar (East), MH - 400 077
M. 98203 07252

Shri Nitin Chandulal Lodaya (PS-1109)

A-401, Nakshatra Building No. 1,
Kukreja Complex, L.B.S.Marg,
Bhandup (West), MH - 400078
M. 98214 53245

Shri Jayant Laxmichand Nagda (PS-5613)

6/202, Balaji Garden, Aayre Gaon,
Near Kopar Railway Station,
Dombivli (East), MH - 421201
M. 95942 96688



Meru Parvat – Our Cosmic Epicentre

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)



Every morning, when we do prakshal (daily idol cleansing puja for all the Tirthankar idols in the temple), we remember the hymn 'Meru Sikhare Navrave Ho Surapti' which means: "Devendras (the deities ruling various heavens) devoutly come together to offer holy bathing to the child Tirthankar on his birth. They bow to the Bhagwan, sing his glory in hymns and carry him in their arms over to the mountain Meru. They then lay him on the top of mount Meru and celebrate his birthday. Having celebrated his birthday and considering themselves blessed, they return." So in a way our day begins by thinking of Mt. Meru (which is also known as Sumeru), and many Jain temples have a tower representing the holy mountain. Yet the fact is that we are pretty ignorant about what it really is or where it is and what its significance is.

Jain cosmology, which revolves around the concept of a multifaceted universe, places Meru Mountain at its epicentre. Jain texts describe Mount Meru as 84,000 yojans or 10,82,000 kms. high and situated in the middle of Jambudweep. This colossal mountain, with the Bhadrasalvan at the base, has three distinct forested terraces namely, the lowest Nandanvan, the middle Saumanasvan and the highest Pandukvan. This mountain is made of copper at the base. The next layer from the earth's surface to 61000 yojan (7,80,000 kms) is made of precious gems, up to next 38000 yojan (4,86,000 kms) it is made of gold and the top is made of cat's eye (a gemstone).

The mountain is said to be the dwelling place of various deities. It is surrounded by concentric continents and oceans.

There are 4 Jain temples in four cardinal

directions (North, South, East and West) in Pandukvan and 4 rocks in four ordinal (North-East, North-, West, South-East and South-West) directions. The birth consecration of Tirthankar Bhagwans is done by the gods on these rocks. Among these, there is Panduk rock in the northeast direction, on this Panduk rock, the birth consecration of the Tirthankars of Bharat region is done. In the southeast direction, the birth consecration of the Tirthankaras of West Videha is done on the Pandukambala rock. In the southwest direction, the birth consecration of the Tirthankaras of Airavat region is done on the Rakta rock. And in the northwest direction, the birth consecration of the Tirthankaras of East Videha is done on the Rakta rock.

Mt. Meru is described as an inverted cone, narrower at the top and wider at the base, which symbolises the path of spiritual progress – starting with a broad, mundane existence and culminating in the pinnacle of enlightenment and liberation. We believe in the cyclical nature of the universe and the eternal quest for liberation from the cycle of birth and death. Mount Meru is seen as the axis of this cycle, and reaching its peak signifies breaking free from the karmic cycle and attaining moksha, or liberation. Jain ascetics and practitioners often use the Meru Mountain as a symbolic representation of their spiritual journey. Their path involves ascetic practices, meditation, and the pursuit of austerities, all aimed at transcending the worldly attachments and desires that bind the soul. By ascending this metaphysical mountain of inner growth, they aim to reach the summit of purity, knowledge, and spiritual realisation, ultimately achieving the highest

state of self-realisation and liberation. Thus in Jain philosophy, Mount Meru is not just a physical location but a powerful sacred metaphor for the spiritual ascent that individuals must undertake to overcome their karmic bondage and attain spiritual enlightenment. The concept of Mt. Meru

encourages us to constantly strive for self-purification and spiritual advancement. So though in this age, it is impossible for us to physically access the Meru, we should at least develop and hold the 'bhavna' (emotional longing) to attain similar spiritual loftiness in this lifetime.

Life Power

RESPECT THE INVISIBLE

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - M.: 9945365319
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.



"If we want to live wider and deeper lives, not just faster ones, we have to practice patience --patience with ourselves, with other people, and with the big and small circumstances of life itself." - M. J. Ryan

A car ahead was moving like a turtle and not giving me way inspite of my continuous honking! I was on brink of losing my cool when I noticed the small sticker on the cars rear.

It reads...

"PHYSICALLY CHALLENGED; PLEASE BE PATIENT."

And that changed everything!! I immediately went calm and slowed down!!

In fact I got a little protective of the car and the driver. I reached hospital, a few minutes late, but it was ok!

And then it struck me. Would I have been patient if there was no sticker!?

Why do we need stickers to be patient with people?

Will we be more patient and kind with others if people had labels pasted on their foreheads?

Labels like:

- ~ LOST MY JOB
- ~ FIGHTING CANCER
- ~ GOING THROUGH A BAD DIVORCE
- ~ SUFFERING EMOTIONAL ABUSE
- ~ LOST A LOVED ONE
- ~ FEELING WORTHLESS
- ~ FINANCIALLY MESSED UP
-and more like these.

Everyone is fighting a battle we know nothing about. The least we can do is be patient and kind.

We don't have to put people through the pressures of explaining over times before we understand their pains and offer our little best. As you go through each passing day always remember there's an invisible label on everyone.

A simple virtue of patience may just be the respect you're according that invisible label.

The true mystery of the world is the visible, not the invisible. Sometimes the heart sees what is invisible to the eye. H. Jackson Brown.

ક.દ.ઓ.જૈન સંઘ - ભાંડુપના તપસ્વીઓની નામાવલી : ૯ ઉપવાસ : યશ વિપુલ લોડાયા-સાંઘવ, અઠ્ઠાઈ : હર્ષ ચેતન ગાલા-મહાદેવ કોટડી, ઓમ ભાવેશ સોની-સુથરી, લહેરચંદ દામજી લોડાયા-બાંડીયા, ગીતાબેન લહેરચંદ લોડાયા- બાંડીયા, કિરણ નારાણજી મોમાયા-સુથરી, શીલાબેન રતીલાલ મોમાયા-વરાડીયા, અનીલ ભવાનજી ધરમશી-બાયઠ, કેવીન અભય ડાઘા-વરાડીયા, ચારવીક નીતીન મોમાયા-વરાડીયા, દર્શના નિર્મલ નાગડા-નલીયા, ગીરીશ શીવજી મૈશેરી-નાની સિંઘોડી, ખંતીલ દામજી મોમાયા-વરાડીયા, ખુશ્બુ ખંતીલ મોમાયા-વરાડીયા, નિર્મલ વિરચંદ દંડ-સાંઘવ, દિપેશ લહેરચંદ ડાઘા-વરાડીયા, પલક દિપેશ ડાઘા-વરાડીયા, ચિરાગ પ્રવીણ લોડાયા-બાયઠ, તોરલ તીલેશ દંડ-સાંઘવ, મીના કિરીટ ડાઘા-વરાડીયા, આરના પ્રિન્સ પ્રતાપ મોતા - રાયધણજર, હિમાંશુ ધીરેશ મુનવર-જખૌ - તપસ્વીઓની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના. (ફોટોગ્રાફ પાનું - ૨૭)

ક.દ.ઓ. તપસ્વીઓની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના



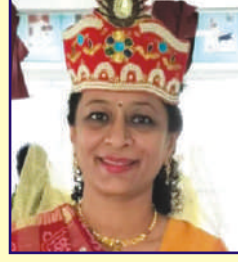
નિખા પરેશ છેડા
સુથરી (મુલુંડ)
૧૦ ઉપવાસ



સોહમ નિરજ લોડાયા
સુથરી (ઘાટકોપર)
૯ ઉપવાસ



રોશની સંતોષ મોમાયા
વરાડીયા (ડોંબિવલી)
૯ ઉપવાસ
(સતત ૯ વર્ષથી)



અંજના કલ્પેશ લોડાયા
તેરા (મુલુંડ)
૯ ઉપવાસ



યેતના હિંમતલાલ લોડાયા
મોટી ખાવડી (ડોંબિવલી)
૯ ઉપવાસ



વિધી નરેન્દ્ર ખોના
સાંઘવ (ગાંધીધામ)
૯ ઉપવાસ



યશ વિપુલ લોડાયા
સાંઘવ (ભાંડુપ)
૯ ઉપવાસ



પૂર્વી રાહુલ લાલકા
વારાપધર (ઉલવે)
મૌન અઠ્ઠાઈ



કરિશ્મા ઉપેન ધરમશી
નાની સિંઘોડી (ડોંબિવલી)
ચૌવિહારી અઠ્ઠાઈ



ઉપેન નવીનચંદ્ર ધરમશી
નાની સિંઘોડી (ડોંબિવલી)
અઠ્ઠાઈ



પ્રતુલ્ય તુષાર દંડ
મંજલ રેલડીયા(મુલુંડ)
અઠ્ઠાઈ



વાણી હિતેશ મોમાયા
વરાડીયા (ભોપાલ)
અઠ્ઠાઈ



તાનિયા તિલેશ લાલકા
--
અઠ્ઠાઈ



હિરલ નીતીન લોડાયા
વારાપધર (અકોલા)
અઠ્ઠાઈ



દિશા જીતેશ ધરમશી
સુથરી (પુસાડ)
અઠ્ઠાઈ



ગૌતમ જયેશ મૈશેરી
કોઠારા (કલ્યાણ)
અઠ્ઠાઈ



રાજુલ જીતેશ ધરમશી
સુથરી (પુસાડ)
અઠ્ઠાઈ



નયના મહેન્દ્ર મોતા
લાલા (ડોંબિવલી)
અઠ્ઠાઈ



કિંજલ જયેશ મૈશેરી
કોઠારા (કલ્યાણ)
અઠ્ઠાઈ



અભિષેક પારસ ધરમશી
કોઠારા (હેઠરાબાદ)
અઠ્ઠાઈ

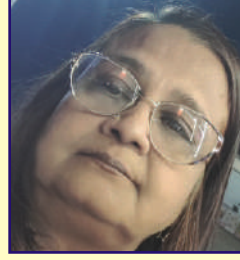
ક.દ.ઓ. તપસ્વીઓની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના



જય નરેન્દ્ર ખોના
સાંઘવ (ગાંધીધામ)
અફાઈ



ચીમનલાલ નાગશી મોમાયા
રુમરા (હુબલી)
અફાઈ



જયશ્રી નીતીન કુરુવા
ગોધરા (પૂના)
અફાઈ



કેતુલ ચંદ્રેશ લોડાયા
સાંયરા (ઈંદોર)
અફાઈ



નિકુંજ કાર્તિક દંડ
સુથરી (મુલુંડ)
અફાઈ



હર્ષવી વિનય લોડાયા
બાંઢિયા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



હીના દિપક ધરમશી
નાની ખાવડી (--)
અફાઈ



પાર્થ મનીષ કાંકન
સાંધાણ (ડોંબિવલી)
અફાઈ



તેજલ ઉદય ધરમશી
સાંધાણ (ડોંબિવલી)
અફાઈ



સોમચંદ કલ્યાણજી દંડ
વરાડિયા (મલકાપુર)
અફાઈ



ઈન્દુપમા કિરણ દંડ
બાયઠ (સાનપાડા)
અફાઈ



ભવ્ય કિરણ દંડ
બાયઠ (સાનપાડા)
અફાઈ



સલોની સૌરભ મોમાયા
સાંયરા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



વિપુલ હરીશ ધરમશી
સેવક ભરૂડિયા (થાણા)
અફાઈ



મયુર અનિલ નાગડા
નલીયા (કોઈમ્બતૂર)
અફાઈ



લીનાબેન પ્રવિણ લોડાયા
કોઠારા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



સુશાંત હેમંત મોમાયા
વરાડિયા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



દેવ ધર્મેન્દ્ર ધુલ્લા
સુથરી (આદિપુર)
અફાઈ



નીત નવિન ડાઘા
વરાડિયા (વાશી)
અફાઈ



હિદેન કાર્તિક ખોના
જખૌ (નાહુર)
અફાઈ

ક.દ.ઓ. તપસ્વીઓની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના



શ્રીમ્મા સમીર ડાઘા
વરાડિયા (સાયન)
અફાઈ



રશ્મી સતીષ લોડાયા
વારાપધર (વડકરા)
અફાઈ



રાહુલ હીરાચંદ લોડાયા
કોઠારા (વડોદરા)
અફાઈ



વંશિકા નિતેશ નાગડા
રાપર ગઢવારી (હૈદરાબાદ)
અફાઈ



જીયા રિતેશ શાહ(નાગડા)
નલીયા (ભરૂચ)
અફાઈ



મીત ભાવેશ દંડ
સુથરી (ડોંબિવલી)
અફાઈ



અલકા હરીશ ધુલ્લા
તેરા (મુલુંડ)
અફાઈ



ચાર્વિક નીતીન મોમાયા
વરાડિયા (ભાંડુપ)
અફાઈ



ભાગ્યશ્રી હેમલ લોડાયા
સાંયરા (ધામણગાંવ)
અફાઈ



હર્ષલ નાગડા
નલીયા (થાણા)
અફાઈ



પુશ્બૂ જ્યોતેશ નાગડા
લાલા (ઈંદોર)
અફાઈ



ધીરેન રમેશ નાગડા
નલીયા (કોચીન)
અફાઈ



ઉમંગ વિમલેશ માલદે
સેવક ભરૂડીયા(જામનગર)
અફાઈ



હર્ષા ધનેશ ધરમશી
સાંધાણ (વિરાર)
અફાઈ



ધનેશ સૂર્યકાંત ધરમશી
સાંધાણ (વિરાર)
અફાઈ



મિહીર સયીન દંડ
ભરૂડીયા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



ભક્તિ હિતેશ ડાઘા(શાહ)
વરાડિયા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



પ્રેમાંશુ રાજેશ લાલકા
મોટી ખાવડી (થાણા)
અફાઈ



પંકજ ખીમજી ગોશર
બાયઠ (ભાંડુપ)
અફાઈ



મનિષા હરીશ મોમાયા
સાંયરા (ડોંબિવલી)
અફાઈ

ક.દ.ઓ. તપસ્વીઓની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના



રોહિન રતિલાલ ધુલ્લા
સુથરી વડોદરા
અફાઈ



નગ્નતા પરેશ બોના
વરાડિયા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



યાત્રી પ્રવિણ મૈશેરી
લાલા (ભાઈદર)
અફાઈ



દર્શના નિર્મલ નાગડા
નલીયા (નાહુર)
અફાઈ



મ્રાંજલી હેમંત છેડા
સુથરી (વર્ધમાન નગર)
અફાઈ



તરલીન પંકજ દંડ
બાયઠ (યુ.એસ.એ.)
અફાઈ



શીતલ મયુર નાગડા
(ડોંબિવલી)
અફાઈ



કિરીટ કાંતિલાલ લોડાયા
દલતુંગી (ડોંબિવલી)
અફાઈ



યશ શાંતિલાલ પોલડિયા
ડુમરા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



દર્શ પ્રિતેશ લોડાયા
રાપર ગઢવારી (હૈદરાબાદ)
અફાઈ



લતા વિમલ ભાટે
રાપર (અહમદનગર)
અફાઈ



મેહુલ હેમલ દંડ
મંજલ રેલડીયા (ઠાકુલી)
અફાઈ



મયંક રૂપેન ધુલ્લા
કોઠારા (કેનેડા-ઘાટકોપર)
અફાઈ



પ્રવિણ પ્રતાપ પીર(લોડાયા)
વરાડિયા (કાંજુર માર્ગ)
અફાઈ



રોહન પંકજ બોના
તેરા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



નરેન્દ્ર મણીલાલ ધરમશી
નાની સિંધોડી (ડોંબિવલી)
અફાઈ



પુષ્પા નરેન્દ્ર ધરમશી
નાની સિંધોડી (ડોંબિવલી)
અફાઈ



શિરાગ મહેશ બોના
ઘ્રાફા (ડોંબિવલી)
અફાઈ



હર્ષ નિખીલ બોના
નલીયા (માટુંગા)
અફાઈ

ક.દ.ઓ. તપસ્વીઓની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના



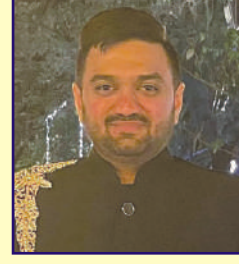
વિશિત લિતીન લોડાયા
નાના ખાવડી (કોઈમ્બતૂર)
અફાઈ



દિપેશ કિર્તી ધરમશી
નાની સિંઘોડી (ઈંદોર)
અફાઈ



મોનીકા દિપેશ ધરમશી
નાની સિંઘોડી (ઈંદોર)
અફાઈ



આકાશ અરવિંદ મુનવર
(જીવાણી) જખૌ (બેંગલોર)
અફાઈ



પાયલ દેખંત વિકમશી
સુથરી (ડોંબિવલી)
અફાઈ



રાજેશ કાંતિલાલ ધરમશી
ભરૂડિયા (દાદર)
અફાઈ



પ્રીશા રાજેશ ધરમશી
ભરૂડિયા (દાદર)
અફાઈ



હેતલ નીમીષ મૈશેરી
જખૌ (ઈંદોર)
અફાઈ



મીના સુનીલ ખોના
મોટી ખાવડી (સુરત)
અફાઈ



લતા રાજેશ નાગડા
નલીયા (વડોદરા)
અફાઈ



કિરણ રાજેશ મુનવર
જખૌ (બેલ્લારી)
અફાઈ



દીના રાજેશ મુનવર
જખૌ (બેલ્લારી)
અફાઈ



હેમાંગી વિપીન ખોના
સુથરી (મુલુંડ)
અફાઈ



વિવેક વિપીન ખોના
સુથરી (મુલુંડ)
અફાઈ



લીશા વિપીન ખોના
સુથરી (મુલુંડ)
અફાઈ



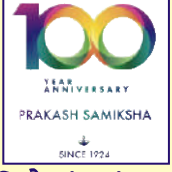
નિતીન કરમશી દંડ
સાંઘવ (હેદરાબાદ)
અફાઈ



ક.દ.ઓ.જૈન સંઘ ભાંડુપના તપસ્વીઓ : તપસ્વીઓની નામાવલી પાના નં. ૨૨ ઉપર

તપસ્વીઓના નામ-ગામ કે વિગતમાં શરતચૂકથી કોઈ ભૂલ થઈ હોય તો મિચ્છામી દુક્કડમ્

પ્રકાશ સમીક્ષાના શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણીના ઉપલક્ષ્યમાં તા. ૧.૧૨.૨૦૨૪નાં સન્મુખાનંદ ઓડિટોરીયમ-મુંબઈ ખાતે લઘ્યાતિલઘ્ય સમારંભ યોજાશે. આ પ્રસંગે પ્રકાશ સમીક્ષાનો વિશેષાંક 'સ્મૃતિ વિશેષ' પ્રકાશિત થશે



‘સ્મૃતિ વિશેષ’



વિશેષાંકમાં પ્રકાશ સમીક્ષાના સો વરસના ઇતિહાસને લેખકોની ટીમ દ્વારા શાબ્દિક સ્વરૂપ આપી વાચકો સમક્ષ પ્રસ્તુત કરવામાં આવશે. પ્રકાશ સમીક્ષા સાથેની આપની સ્મૃતિઓને વાગોળવાનો આ અવસર છે. ત્યારે આ પ્રકાશનને વધુ યાદગાર બનાવવા આપનો સહયોગ આવકાર્ય છે.

‘સ્મૃતિ વિશેષ’ વિશેષાંકમાં નીચે મુજબની જાહેરાતો આપી વિશેષાંકને વધુ સુશોભિત બનાવવા નમ્ર નિવેદન છે.

FULL COLOUR PAGE (28 CM X 21 CM) Rs. 30,000/-+ GST
HALF COLOUR PAGE (14 CM X 21 CM) Rs. 20,000/-+ GST

-: વધુ વિગત તથા જાહેરાત આપવા માટે સંપર્ક :-

શ્રી મુકેશ ભવાનજી શાહ (લોડાયા) મો. 98211 54326

Email : 100prakash2024@gmail.com

Email : kdoprakash@gmail.com

આપની જાહેરાતો તા. ૩૧.૧૦.૨૦૨૪ સુધી સ્વીકારવામાં આવશે.

જ્ઞાતિજનોના ઉત્સાહપૂર્ણ પ્રતિસાદની આશા રાખીએ છીએ.

સ્મૃતિ વિશેષ અંક તા. ૫.૧૨.૨૦૨૪ના નિયમિત અંક સ્વરૂપે પ્રકાશિત થશે. જેમાં ઉપરોક્ત જાહેરાત સિવાય અન્ય કોઈપણ જાહેરાત લેવામાં નહિં આવે જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

-: પ્રકાશ સમીક્ષા ટ્રસ્ટબોર્ડ :-

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ

એડ. શૈલેશ સનત્ શાહ, કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા, કેશરસિંહ આણંદજી ખોના, શિલ્પાબેન અજાણી તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા, કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા, કિરીટ ખેતસી શાહ, જયંત વિશનજી છેડા

મંત્રી : એડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

If undelivered, please return to :

C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA

C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

To,